



Patronen Doorbreken bij Langdurige Angst

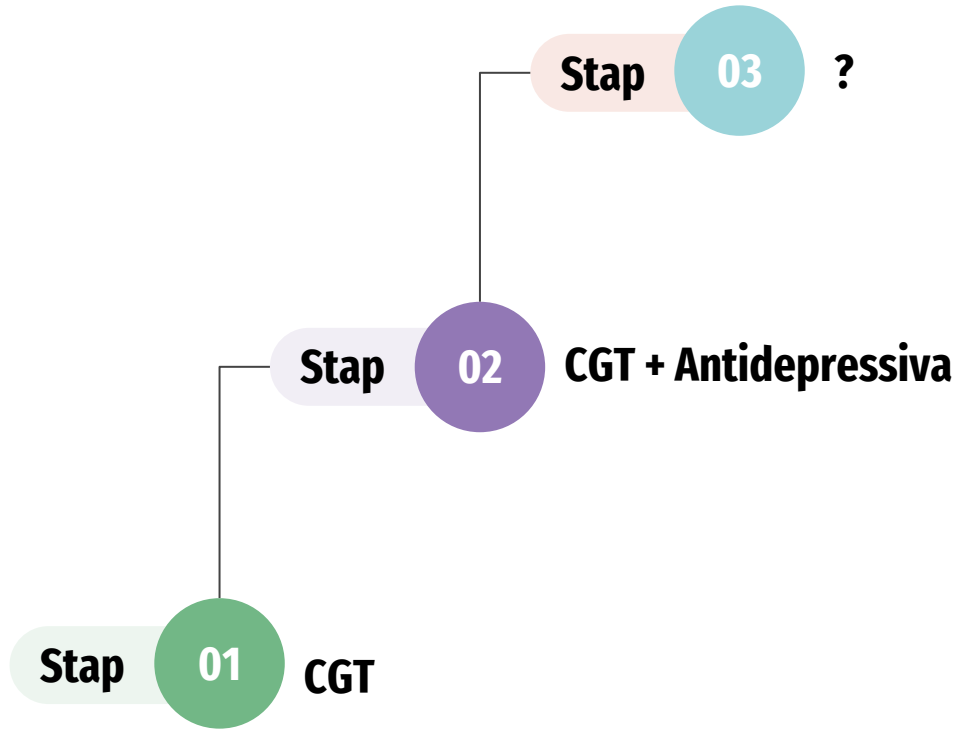
Mw. drs. Bibi Schut

Promovendus bij Amsterdam UMC, psycholoog bij GGZ inGeest

b.schut@amsterdamumc.nl

Disclosure belangen spreker	
Geen (potentiële) belangenverstremgeling	Klopt
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties	Bedrijfsnamen
Sponsoring of onderzoeksgeld Honorarium of andere (financiële) vergoeding Aandeelhouder Andere relatie, namelijk ...	N.v.t.







Persoonlijkheidskenmerken



Maladaptieve schema's ^{2,3,8}

Autonomie

- Kwetsbaarheid voor ziekte/gevaar (PD)**
- Verstrengeling
- Afhankelijkheid
- Mislukking (SAD)**

Zelfexpressie

- Zelfopoffering (PD)**
- Erkenning zoeken
- Onderwerping

Verbondenheid en veiligheid

- Verlating
- Emotioneel tekort
- Sociaal isolement
- Minderwaardigheid
- Misbruik

Realistische grenzen

- Zich rechten toe-eigenen
- Onvoldoende zelfcontrole

Spontaniteit en spel

- Negativisme
- Bestraffende houding
- Emotionele geremdheid
- Extreem hoge eisen

Autonomie

- Kwetsbaarheid voor ziekte/gevaar
- Verstrengeling
- Afhankelijkheid (SAD)**
- Mislukking (SAD)**

Zelfexpressie

- Zelfopoffering
- Erkenning zoeken
- Onderwerping

Verbondenheid en veiligheid

- Verlating
- Emotioneel tekort
- Sociaal isolement
- Minderwaardigheid (SAD)**
- Misbruik

Realistische grenzen

- Zich rechten toe eigenen
- Onvoldoende zelfcontrole

Spontaniteit en spel

- Negativisme
- Bestraffende houding
- Emotionele geremdheid
- Extreem hoge eisen

Schematherapie bij therapie-resistente angst



Observationele en pilot studies^{2,3,4,5,6}

Angst, OCS, PTSS

Effectief bij non-responders

**RCT bij sociale angst
en vermijdende
persoonlijkheidsstoornis**⁷

GCGT = GST, minder uitval



PADOLA

PATRONEN DOORBREKEN BIJ LANGDURIGE ANGST

Schematherapie versus Gebruikelijke zorg

172 cliënten

5 locaties



Maastricht University



ZonMw



Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Het onderzoeksteam

Mw. dr. **Anna Muntingh**, Klinisch Psycholoog / senior onderzoeker
Amsterdam UMC/GGZ inGeest (projectleider)

Mw. drs. **Bibi Schut**, promovendus Amsterdam UMC/psycholoog GGZ
inGeest

Mw. prof. dr. **Neeltje Batelaan**, hoogleraar Psychiatrie van
angstgerelateerde stoornissen Amsterdam UMC, psychiater GGZ inGeest

Dhr. prof. dr. **Arnoud Arntz**, emeritus hoogleraar klinische psychologie
UvA, supervisor schematherapie

Mw. dr. **Willemijn Scholten**, GZ-psycholoog/psychotherapeut, senior
onderzoeker Amsterdam UMC/GGZ inGeest

Mw. dr. **Julie Krans**, assistant professor in clinical psychology, Radboud
University / Senior researcher, Pro Persona Overwaal

Dhr. drs. **Boris van Passel**, psychiater, geregistreerd cognitief
gedragstherapeut, arts-directeur en programmahoofd Pro Persona
Overwaal

Dhr. dr. **Klaas Huijbregts**, Geregistreerd klinisch
psycholoog/psychotherapeut en senior onderzoeker bij GGNet

Dhr. Prof. dr. **Koen Schruers**, professor in Mechanisms of Affective
Disorders, Maastricht University

Mw. dr. **Klara de Cort**, Geregistreerd klinisch psycholoog/psychotherapeut,
Supervisor VGcT en senior onderzoeker

Mw. dr. **Miriam Lommen**, associate professor bij de Rijksuniversiteit
Groningen en psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog.

Mw. dr. **Leona Hakkaart-van Roijen**, associate professor economic
evaluations in health care

Mw. dr. **Femke van Nassau**, senior researcher in implementation science,
Amsterdam UMC

Ervaringsdeskundigen Angst Dwang en Fobie Stichting



PADOLA

Meer informatie? Cliënten aanmelden?

padola@amsterdamumc.nl

T (020) 444 7150

padola-onderzoek.nl



GGNet



ZonMw

Referenties

1. Bär, Bär, Rijkeboer & Iobbestael. Early Maladaptive Schemas and Schema Modes in clinical disorders: A Systematic review. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. 2023;716-747;96(3).
2. Thiel et al. The prediction of treatment outcomes by early maladaptive schemas and schema modes in obsessive-compulsive disorder. *BMC Psychiatry*. 2014;14:362.
3. Hovenkamp-Hermelink J, et al. Predictors of persistence of anxiety disorders across the lifespan: a systematic review. *The Lancet. Psych*. 2021;8(5),428–443
4. Peeters N, van Passel B, Krans J. The effectiveness of schema therapy for patients with anxiety disorders, OCD, or PTSD: A systematic review and research agenda. *Br J Clin Psychol*. 2022;61(3):579-597. doi:10.1111/bjc.12324
5. Peeters N, Stappenbelt S, Burk WJ, van Passel B, Krans J. Schema therapy with exposure and response prevention for the treatment of chronic anxiety with comorbid personality disorder. *Br J Clin Psychol*. 2021;60(1):68-76.
6. Remmerswaal KCP, Cnossen TEA, van Balkom AJLM, Batelaan NM. Schema therapy with cognitive behaviour day-treatment in patients with treatment-resistant anxiety disorders and obsessive-compulsive disorder: an uncontrolled pilot study. *Behav Cogn Psychother*. 2023;51(2):174-179.
7. Baljé AE, Greeven A, Deen M, van Giezen AE, Arntz A, Spinhoven P. Group schema therapy versus group cognitive behavioral therapy for patients with social anxiety disorder and comorbid avoidant personality disorder: A randomized controlled trial. *J Anxiety Disord*. 2024;104:102860. doi:10.1016/j.janxdis.2024.102860
8. Sunde et al. Early maladaptive schemas impact on long-term outcome in patients treated with group behavioral therapy for obsessive-compulsive disorder. *BMC Psychiatry*. 2019;19(1):318.
9. Bakali, Jan Vegard, et al. Affect integration, metacognitions, and early maladaptive schemas as predictors of outcome in cognitive and metacognitive therapies for social anxiety disorder. *Psychotherapy Research*, 2025, 35.7: 1149-1161.