

BEELDENE THERAPIE BIJ EMOTIEREGULATIE

EEN MIXED METHOD STUDY NAAR ERVAREN WERKZAME FACTOREN BEELDENE THERAPIE

Diane Nijenhuis, MA, Beeldend therapeut, sGGZ



GGNet

HAN UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

ACHTERGROND

Doelgroep

Kortdurende, open klinische behandeling sGGZ
Depressie, angst, comorbide problematiek
Patiënten met problemen in de emotieregulatie

Behandeldoelen

Stabilisatie
Passende vervolgbehandeling in kaart brengen

ONDERZOEKSVRAAG

Wat is de waarde van beeldende therapie bij emotieregulatie volgens patiënten in de kortdurende, open klinische sGGZ-setting?

METHODE

Inventarisatie van mate passende interventie bij deelnemers

Mate van geschiktheid interventie (SERATS)
Zelfrapportage m.b.t. ervaren grip op emoties (VAS)

Thematische analyse

Interviews met deelnemers, transcriptie gegevens
Dossieranalyse van deelnemende patiënten

Synthese kwalitatieve en kwantitatieve resultaten

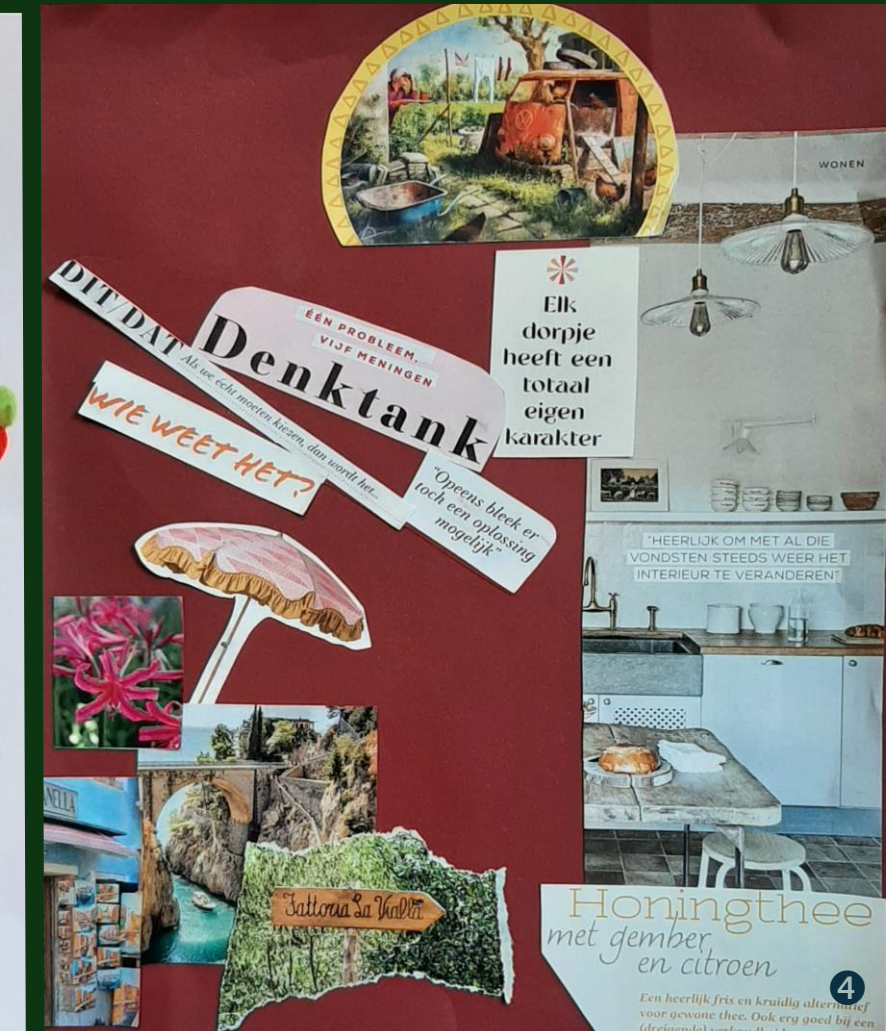
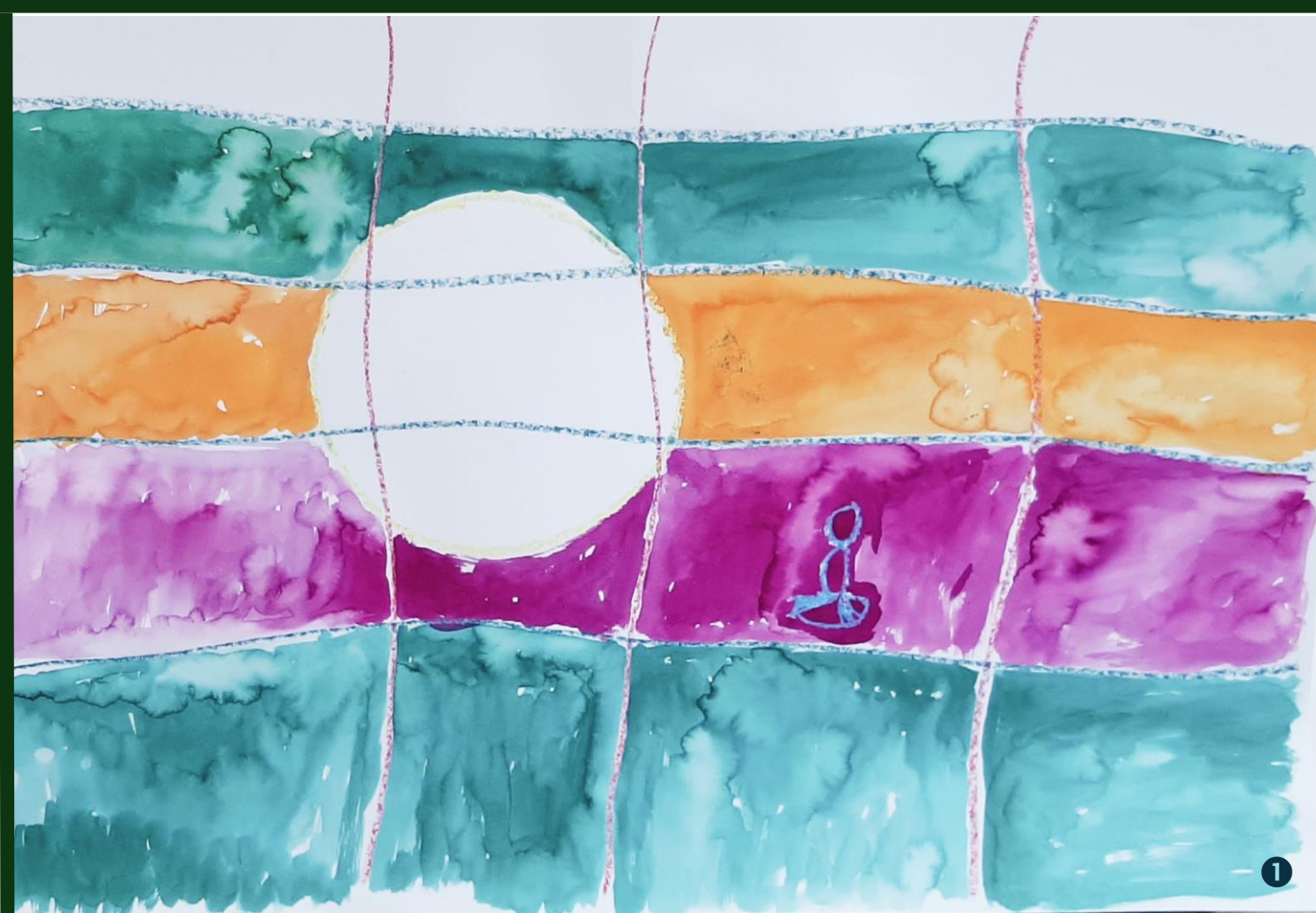
INTERVENTIE

Groepsmodule Beeldende therapie

4 sessies Indicatiegroep BT (75 min.)
1 individuele terugkoppelingssessie (15 min.)

Verloop aangeboden interventies

- 1 Opdracht met gestuurd en vrij deel
- 2 Boetseer een mens- of dierfiguur
- 3 Tegenstellingsopdracht
- 4 Persoonlijke collage



RESULTATEN

Beeldende therapie sluit bij meeste deelnemers aan op het gebied van zelfexpressie en emotieregulatie (SERATS)

Er is sprake van licht herstel van de ervaren grip op emoties (VAS)

8 deelnemende patiënten/7 interviews/8 dossiers

Werkzame factoren beeldende therapie

- Lijflijke ervaring van ontspanning
- Leren omgaan met weerstand
- Bewustwording problematiek
- Expressie(mogelijkheden)
- Contact/verbinding zonder woorden

DISCUSSIE EN CONCLUSIE

- Interventie sluit aan bij doelgroep
- Interventie leidt tot bewustwording en groei emotieregulatievaardigheden
- Kwantitatieve resultaten sluiten hier bij aan
- Aanzet overzicht indicaties voor beeldende therapie
- Aanknopingspunten voor vervolgonderzoek; uitbreiding aantal respondenten/verzadiging van informatie
- Aanknopingspunten verbetering interventie

BELANGRIJKSTE REFERENTIES

Abbing et al., (2024). Transdiagnostisch perspectief: Een dynamische visie nader verklaard.
Berking, M. (2017). Emotieregulatie: Training voor psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters.
Schene et al., (2016). Handboek Depressieve stoornissen. 2^e geheel herziene druk.

CONTACTGEGEVENS D.Nijenhuis@ggnet.nl