

# NedKAD-jubileumcongres 2024

## State of the Art & Beyond: Kwaliteit van de Zorg Nu en in Toekomst

### Programma met abstracts

**Donderdag 10 oktober**



09:00 – 09:30    **Ontvangst en registratie**

09:30 – 09:45    **Welkom & opening**

Prof. dr. Neeltje Batelaan, Amsterdam UMC/GGZ inGeest  
Jesse Laport, dichter & ervaringsdeskundige

09:45 – 10:30    **Keynote**

#### Psychedelics assisted psychotherapy

Prof. David Nutt, Imperial College London

In deze keynote bespreekt professor David Nutt, internationaal erkend neuropsychofarmacoloog en auteur van het boek *Psychedelica als medicijn*, de nieuwste wetenschappelijke inzichten en hersenmechanismen achter psychedelica-ondersteunde psychotherapie voor depressie. Tijdens de presentatie wordt ingegaan op de manier waarop psychedelica de hersenen beïnvloeden en bijdragen aan herstel bij depressie. Professor Nutt deelt zowel klinische bevindingen als theoretische inzichten, waarbij hij de potentiële doorbraken van deze innovatieve behandelmethode in de geestelijke gezondheidszorg belicht. De lezing biedt een diepgaande verkenning van de wetenschap achter psychedelica en hun toepassing in therapeutische settings.

10:30 – 11:00    **Pauze**

11:00 – 12:45    **Symposium: State of the art**

#### Attachment Based Family Therapy voor jongeren en jongvolwassenen

Dr. Nadia van der Spek, Amsterdam UMC/De Amsterdamse

In deze lezing wordt in gegaan op het belang van relationele en hechtingsgerichte interventies, zoals Attachment Based Family Therapy in de GGZ. Er wordt ingegaan op de mogelijkheden die deze werkvorm nu en mogelijk in de toekomst kan bieden aan behandelaren, mensen met uiteenlopende psychische aandoeningen en hun gezinsleden. De wetenschappelijke onderbouwing tot nu toe wordt toegelicht.

## **Zijn we klaar voor het gebruik van biomarkers in de klinische praktijk? Precisie psychiatrie vs. stratified psychiatrie**

Dr. Martijn Arns, Brainclinics Foundation/Stanford University

Beslissen tussen behandelingen bij depressie gebeurt vaak door middel van trial-and-error volgens de stepped-care benadering (intensiveren van behandelingen na het falen van eerdere behandelingen). Recent onderzoek richt zich op biomarkers en precisiepsychiatrie; wij bepleiten echter dat gestratificeerde psychiatrie een praktisch alternatief kan zijn voor individuen met psychische stoornissen. Middels verschillende voorbeelden zal geïllustreerd worden dat middels een gestratificeerde psychiatrie benadering de praktijk klaar is voor het gebruik van biomarkers.

## **Valkuilen bij de behandeling van ouderen met angst- en dwangstoornissen**

Prof. Dr. Gert-Jan Hendriks, Pro Persona

Valkuilen bij de behandeling van ouderen met angst- en dwangstoornissen worden gekenmerkt door de volgende factoren. Er zijn leeftijd-gerelateerde diagnostische en fenomenologische verschillen die ertoe kunnen leiden dat het diagnostisch proces onvolledig is. Dit kan leiden tot onderbehandeling of de onjuiste behandeling. Verwachtingen en opvattingen over ouderen en ouder worden van zowel therapeuten, ouderen als hun naasten kunnen een rol spelen bij het onvoldoende inzetten van de juiste dosis en intensiteit van psychologische interventies, zoals exposure. Ook dit kan leiden tot onderbehandeling. Ouderen kunnen onvoldoende meegenomen worden in het klinisch besluitvormingsproces wat weer kan leiden tot een mismatch tussen de oudere patiënt en de therapeut. In deze lezing worden deze aspecten besproken en worden handvatten en strategieën aangereikt om deze valkuilen te herkennen en op te lossen

## **TMS en DBS voor depressie en dwang: Een praktische kijk**

Prof. Dr. Koen Schruers (Maastricht Universiteit)

Neurostimulatie is inmiddels een gevestigde behandeling voor mensen die kampen met depressie maar onvoldoende baat hebben van psychotherapie of medicatie. Hetzelfde geldt tot op zekere hoogte ook voor de obsessieve compulsieve stoornis (OCS). In dit praatje zal ik het hebben over transcraniële magnetische stimulatie (TMS) en diepe hersenstimulatie (DBS) als behandeling voor deze beide aandoeningen. Voor zowel TMS als DBS zal ik kort toelichten wat het veronderstelde onderliggende mechanisme is en vooral hoe de praktische kant van deze behandelingen er uitziet voor de patiënt. Tenslotte zal ik mogelijke toekomstige ontwikkelingen en nieuw Nederlands onderzoek op dit terrein aanstippen.

**12:45 – 13:45**

**Lunch**

**13:45 – 14:30**

**Keynote**

**Antidepressiva: vloek of zegen?**

Prof. Dr. Christiaan Vinkers, Amsterdam UMC

Veel mensen slikken antidepressiva, de een kort, de ander langdurig. Er is altijd veel om antidepressiva te doen, misschien wel meer dan welke medicijngroep dan ook. Helpen ze voldoende, hoe ernstig zijn de bijwerkingen, en kom je er wel weer vanaf? Of hebben antidepressiva ook last een imagoprobleem? Na decennia dat de inmiddels tientallen antidepressiva op de markt zijn, maakt Christiaan Vinkers de balans op: antidepressiva: vloek of zegen?

**14:30 – 14:45**     **Verplaatsen naar masterclasses**

**14:45 – 15:45**     **Masterclasses**

### **Psychedelics-assisted psychotherapy (Studio 33)**

Prof. David Nutt, Imperial College London

In deze masterclass duikt professor David Nutt dieper in de toepassing van psychedelica-ondersteunde psychotherapie bij diverse psychische en lichamelijke aandoeningen, zoals obsessieve-compulsieve stoornis (OCD), anorexia, chronische pijn, posttraumatische stressstoornis (PTSS) en verslaving. Naast het verkennen van de wetenschappelijke onderbouwing en effectiviteit van deze therapieën, behandelt professor Nutt ook cruciale vragen en uitdagingen: Is een psychedelische trip noodzakelijk voor therapeutisch succes? Hoeveel en welk type psychotherapie is nodig? Wat is de rol van antidepressiva in combinatie met psychedelica? Tot slot wordt gekeken naar de mogelijkheden en moeilijkheden van het opschalen van deze behandelingen voor grotere populaties, zoals in conflictgebieden als Oekraïne. Deze masterclass biedt een uitgebreid overzicht van de praktische en ethische overwegingen bij het inzetten van psychedelica in de behandeling van complexe aandoeningen.

### **Exposure bij Mentale Compulsies (Zaal 1.3-1.4)**

Elena Hoogerwerf, PsyQ

Mensen met een obsessieve-compulsieve stoornis zitten ervaren intrusieve gedachten, ontwikkelen vervolgens een angstige verwachting en neutraliseren de spanning die dit oproept met compulsies. We behandelen dit met exposure met responspreventie waarin getoetst wordt of deze verwachting klopt. Bijvoorbeeld door geen handen te wassen en te kijken of je ziek wordt. Maar hoe pak je dit aan wanneer de compulsies veel minder zichtbaar zijn, bijvoorbeeld het eindeloos nalopen van stappen of het herhalen van bepaalde gedachten in het hoofd? In deze masterclass wordt de theorie over intrusies, compulsies en exposure op een rijtje gezet en gaan we specifiek in op exposure bij mentale compulsies.

### **AI en toegang tot wetenschappelijke kennis in de GGZ (Zaal 1.5)**

Prof. Dr. Christiaan Vinkers, Amsterdam UMC

Technologische innovaties zoals AI bieden geven versnelling aan innovatie in de klinische praktijk. EvidenceHunt is een recente startup die op een betrouwbare manier AI wil gebruiken om snel en transparant antwoorden te vinden op klinisch-wetenschappelijke vragen, o.a. met PubMed en andere bronnen, waarbij sneller tot een kritisch onderbouwd antwoord wordt gekomen, inclusief referenties. COI: Christiaan Vinkers is aandeelhouder van EvidenceHunt

### **Attachment Based Family Therapy (Zaal 2.1)**

Dr. Nadia van der Spek, Amsterdam UMC/De Amsterdamse

In deze workshop Attachment Based Family Therapy maak je nader kennis met deze hechtings- en emotiegerichte gezinsaanpak voor adolescenten en jongvolwassenen. Je krijgt meer inzicht in de opbouw en structuur van deze 16-weekse gezinsinterventie en gaat aan de hand van een interactieve oefening aan de slag met het in kaart brengen van interactiepatronen, hechtingskwetsuren en hechtingsbehoeften in gezinnen.

### **EEG-biomarkers in de psychiatrie: klinische toepassing met antidepressiva en rTMS bij depressie (Zaal 4.1)**

Dr. Nikita van der Vinne, Synaeda & Dr. Martijn Arns, Brainclinics Foundation / Stanford University

In de diagnostiek en behandeling van depressie kunnen in het huidige stepped-care model een aantal keuzes gemaakt worden, waarin het EEG gebruikt kan worden als ondersteuning in de indicatiestelling. Met een overzicht van bevindingen uit onder andere de iSPOT-D, TD-BRAIN en EMBARC-studies wordt in deze workshop uiteengezet hoe EEG-stratificatie tot betere remissie kan leiden. Dit heeft met name betrekking op antidepressiva en rTMS, en er zijn eerste resultaten wat betreft voorspellingen in CGT en ECT.

**15:45 – 16:15**

**Pauze**

**16:15 – 17:15**

**Keynote**

### **Mentale gezondheidszorg is niet van de GGZ alleen**

Prof. Dr. Arne Popma, Amsterdam UMC

Deze keynote bespreekt een aantal maatschappelijke uitdagingen en plaatst deze in de context van het huidige gezondheidszorgsysteem. Hoe zorgen we dat mentale gezondheid bereikbaar wordt voor iedereen in onze samenleving en welke rol kan of moet de GGZ daarin vervullen? Na de lezing wordt aan de hand van stellingen gediscussieerd over de huidige uitdagingen én oplossingsrichtingen.

**17:15 – 17:30**

**Sluiting**

**17:30 – 18:30**

**Borrel**

**18:30 – 20:00**

**Diner**