

Disclosure belangen spreker



(potentiële) belangenverstremgeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">••••

Dwang, een veelkoppig monster



Uit een mail:

- ▶ Ik heb het idee dat als sommige dwang minder wordt iets anders de kop opsteekt.



DEEL 1 De uitweiding



Welke stoornissen in het spectrum



- ▶ De dwangstoornis Obsessieve–compulsieve stoornis/disorder OCD
- ▶ Bodydysmorfe stoornis BDD– ingebeelde lelijkheid
- ▶ BFRB– huidpulken, haaruittrekken, nagelbijten
- ▶ Hoarding– verzamelzucht

Welke lijken er veel op?

- ▶ Obsessieve–compulsieve persoonlijkheidsstoornis
- ▶ Hypochondrie–ziektevrees
- ▶ Anorexia–vetvrees
- ▶ Ticstoornissen

Welke hebben veel
overeenkomsten?


Co-morbide co-classificatie

- ▶ Specieke fobie
- ▶ Sociale fobie
- ▶ Gegeneraliseerde
angststoornis.

Voorkomen



- ▶ BDD puntprevalentie 2%
- ▶ SP lifetime prevalentie 1–2%
- ▶ TTM jaarprevalentie 1–2%
- ▶ Hoarding puntprevalentie 2–6%

- 
- ▶ Obsessies
 - ▶ Compulsies
 - ▶ Disorder

- ▶ **O**bsessie. Onrust. Ont–stellen, ont–zetten vgl. Jeuk/Vals alarm
- ▶ **C**ompulsie. Her–stellen, re–setten vgl. krabben
- ▶ Voorkómen (vermijding)
- ▶ **D**isorder. Storend voor functioneren en/of welbevinden



Obsessies zijn altijd
egodystoon.
JUIST/ONJUIST

Egodystoon?

- ▶ Niet dystoon van het voelen. Het voelt zo echt.
- ▶ Dystoon van het denken. Zolang je het hoofd koel houdt.
- ▶ Hoofd–hart

DSM-5 Specifier



- ▶ Goed of redelijk realiteitsbesef
- ▶ Gering realiteitsbesef
- ▶ Ontbrekend realiteitsbesef,
waanovertuigingen



68 x 512



Voorbeeld andere vorm



- ▶ Niks laten vallen in de supermarkt?
- ▶ Ben ik een psychopaath?

Hoofdgroepen

- ▶ Smetvrees
- ▶ Controlezucht
- ▶ Orde/symmetrie/tellen
- ▶ Somatische obsessies
- ▶ Nare voorstellingen (forbidden thoughts)
- ▶ Verzamelen

Screening



- ▶ Veel bezig met schoonmaken of wassen?
- ▶ Veel aan het controleren?
- ▶ Veel bezig met in orde maken, symmetrie, tellen?
- ▶ Veel bezig met je lichaam? Je uiterlijk of gezondheid?
- ▶ Veel verzamelen?
- ▶ Heb je last van indringende agressieve, seksuele, godslasterlijke of moreel verwerpelijke voorstellingen, die weerzin oproepen?
- ▶ Kosten dagelijkse routinehandelingen veel tijd en/of is er veel herhalen van handelingen

Screening kinderen

- ▶ <https://www.ocdnet.nl/screening/short-ocd-screener-socs-voor-kinderen-jongeren/>
- ▶ SOCS

Obsessie

Terugkerende, hardnekkige, indringende

- ▶gedachten, o jee controleren, wassen
- ▶impulsen of tellen, aanraken, ordenen
- ▶voorstellingen, nare voorstellingen over seks, agressie, moreel verwerpelijk, racisme

die

- ▶angst of
- ▶lijdensdruk veroorzaken.

Smetvrees

- ▶ Angst voor besmetting (bacterieën, asbest, radioactief materiaal)
- ▶ Angst anderen te besmetten (besmettingsvrees)
- ▶ Walging, afkeer (lichamelijke afscheidingsproducten, poep, pies, snot, slijm, huidschilfers, sperma) bijv. erotofobie
- ▶ Wasdwang zonder smetvrees. Symmetrie

Contrôlezucht

- ▶ Meestal ter voorkoming van iets naars (Harm–Avoidance, HA)
- ▶ Kan ook not just right feeling (NJRF) zijn. Vieze pen, deelnemers talkshow

Man sluit hek.


- ▶ <https://youtu.be/kSWEISivUvU?t=5s>

Twijfel



Aan je keuzes, je geheugen, je zintuigen, je relatie, je seksuele identiteit, je morele zuiverheid, je gevoelens, je impulsen, welke kansen je moet benutten, of je niet iemand aanreed, of je niet gekke dingen zei of deed, of je niet per ongeluk iets stal, of je niet vreemd bent gegaan.

▶ Aan Alles. Niks is dwangproof.

- 
- ▶ Hit and run rotonde voorbeeld
 - ▶ Apothekersassistente,
verpleeghuisarts,

Orde, symmetrie, tellen

- ▶ Vergelijk scheef schilderij
- ▶ Voorbeeld krantenloop
- ▶ Voorbeeld Y terugfietsen
- ▶ Tweeling
- ▶ Tellen
- ▶ Lakens
- ▶ Kleding





\$12.99

MILK CHOCOLATE
LIGHT PURPLE

PLEASE PULL HANDLE SLOWLY

MILK CHOCOLATE (SUGAR, CHOCOLATE, SKIM MILK, COCOA BUTTER, LACTOSE, MILKFAT, SOY LECITHIN, SALT, ARTIFICIAL FLAVORS), SUGAR, CORNSTARCH, LESS THAN 1% - CORN SYRUP, DEXTRIN, COLORINGS (INCLUDES: BLUE 1 LAKE, RED 40 LAKE, YELLOW 5, YELLOW 6, RED 40, BLUE 1, BLUE 1 LAKE, YELLOW 5 LAKE, YELLOW 5 LAKE, BLUE 2), GUM ACACIA.

ALLERGY INFORMATION:
CONTAINS MILK AND SOY PRODUCTS.
MAY CONTAIN PEANUTS. ©



\$12.99

PLE

MILK CHOCOLATE (SUGAR, CHOCOLATE, SKIM MILK, COCOA BUTTER, LACTOSE, MILKFAT, SOY LECITHIN, SALT, ARTIFICIAL FLAVORS), SUGAR, CORNSTARCH, LESS THAN 1% - CORN SYRUP, DEXTRIN, COLORINGS (INCLUDES: BLUE 1 LAKE, RED 40 LAKE, YELLOW 5, YELLOW 6, RED 40, BLUE 1, BLUE 1 LAKE, YELLOW 5 LAKE, YELLOW 5 LAKE, BLUE 2), GUM ACACIA.

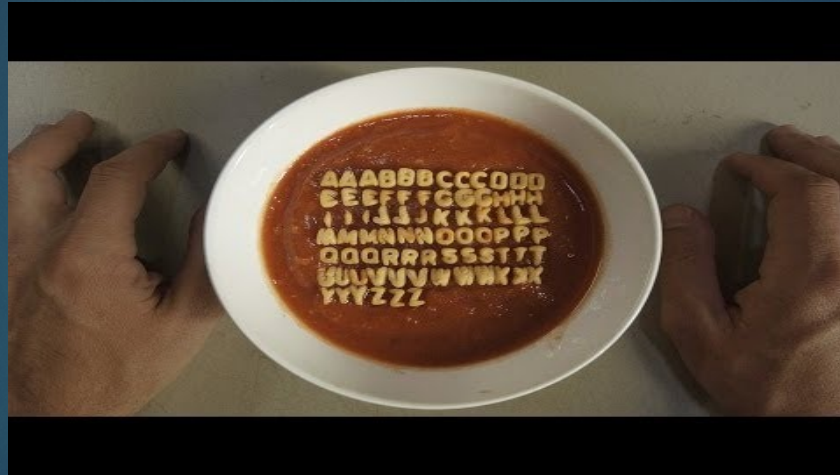
ALLERGY INFORMATION:
CONTAINS MILK AND SOY PRODUCTS.
MAY CONTAIN PEANUTS. ©




Een praktijkvoorbeeld Feeling of incompleteness

- ▶ **Mail.Hyperawareness** Waar is dat artikel?
- ▶ Ik moest ook nog vragenlijst impostersyndroom vinden
- ▶ **Tweet.Boek Plomin:** Welke boeken wilde ik nog meer lezen. Perfectionisme, knijpen in de ziel, en ...en...
- ▶ Wat kon ik gister nog maar niet herinneren?
- ▶ Ok. 4 dingen. Hyper,impost, gister en.....

<https://youtu.be/tnzz-eFmKaw?t=1m20s> tot 4m0s




- 
- ▶ Waarin wordt de impulsie beschreven?
 - ▶ alleen in de DSM-5
 - ▶ alleen in de DSM-IV
 - ▶ in beide
 - ▶ in geen van beide

BODY FOCUSED OBSESSIONS




- ▶ Hyperawareness van normale lichaamsfunctie's, zoals slikken, ademen.
- ▶ Samenhang met overmatige kokhalsreflex en slik en stikangst en emetofobie?

- 
- ▶ slikken (stikangst)
 - ▶ ademen (samenhang paniekstoornis?)
 - ▶ knipperen met de ogen
 - ▶ hartslag
 - ▶ bewegingen van mond en tong tijdens spreken
 - ▶ blaas en darmfunctie
 - ▶ oogcontact (niet sociaal fobisch maar hoe lang en vaak etc.)
 - ▶ bepaalde lichaamsdelen zoals de neus in het gezichtsveld
 - ▶ mouches volantes (troebelingen in het oogvocht die je kunt zien drijven)

Nare voorstellingen

- ▶ Rose Bretécher–Pure
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=aFsOML9TNvQ>
- ▶ 7s–1m15s

- 
- ▶ Seksueel
 - ▶ Agressief/autoagressief
 - ▶ Godslasterlijk
 - ▶ Racistisch, seksistisch
 - ▶ Anderszins Moreel verwerpelijk



Hoarding



- ▶ Verzamelzucht, meer stereotype interesse
- ▶ Weggooivrees (afwaswater) FOMO
- ▶ Squalor Meer EF probleem zoals bij ADHD, ASS, psychose etc.



- 
- ▶ <https://www.ocdnet.nl/stoornissen/specifieke-vormen-van-ocd/>

Nadere analyse

- ▶ <https://www.ocdnet.nl/diagnostiek/speciele-anamnese/>

Soorten Onrust. Obsessie



- ▶ Over wat je opzettelijk kunt doen. Vreselijke voorstellingen.
- ▶ Over wat door jouw toedoen of nalatigheid fout kan gaan.
- ▶ Over wat je kan overkomen.
- ▶ Over wat niet goed/niet volledig voelt

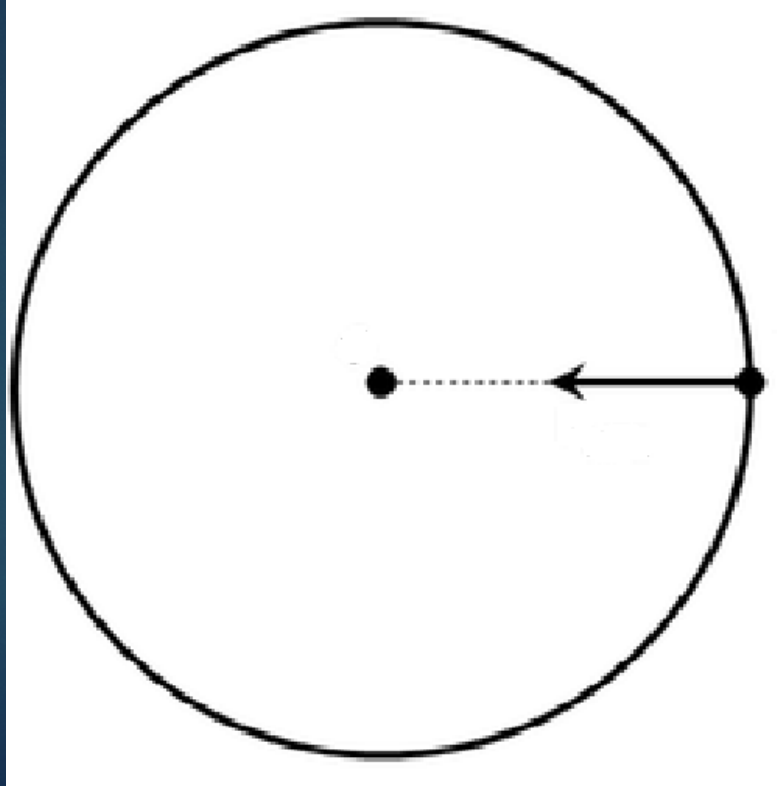
Compulsies, mentale


- ▶ Rumineren
- ▶ Controleren wat je voelt
- ▶ Het goed moeten denken
- ▶ Neutraliserende gedachten
- ▶ Moeten tellen, nazeggen in gedachten
- ▶ Op het goede getal uitkomen
- ▶ Vergeten dingen herinneren
- ▶ Piekeren hoe je iets perfect kunt krijgen
- ▶ Moeten nadenken over onoplosbare existentiële problemen

Uiterlijke Compulsies

- ▶ Schoonmaken
- ▶ Controleren
- ▶ Geruststelling vragen
- ▶ Maatregelen om rampen te voorkomen
- ▶ Magisch gekleurd gedrag
- ▶ Bewaren, opschrijven
- ▶ Alles moeten vertellen
- ▶ Ordenen, volledig maken
- ▶ Pijnlijk precies zijn
- ▶ Symmetrisch moeten doen, overnieuw moeten doen
- ▶ Dingen ongedaan maken
- ▶ Moeten aanraken, spugen, krabben

Deel 2 Focus. Op zoek naar de kern.



- 
- ▶ Begin 1800 Esquirol, monomanie, folie raissonante Willen
 - ▶ Dagonet folie impulsiv Willen
 - ▶ Morel Delier emotiv Voelen
 - ▶ Eind 1800 Westphal Probleem in het denken
 - ▶ Freud. Gevolg van innerlijk conflict tussen impuls en geweten.
 - ▶ GT. Aangeleerd.
 - ▶ CGT Foute gedachten.

Mijn visie



- ▶ Vaak primair voelen Een gevoelswaan.
- ▶ Soms wellicht meer willen, impulsen vgl. Tourette.

Is er een GGD?



Angst?

Schuld?

Onvolkomenheidallergie?

Integratie/identiteit
kwetsbaarheid?



▶ t/m DSM-IV

▶ Angst

▶ En zo vind je het nog op alle websites van GGZinstellingen

Obsessie

Terugkerende, hardnekkige, indringende

- ▶gedachten,
- ▶impulsen of
- ▶voorstellingen,

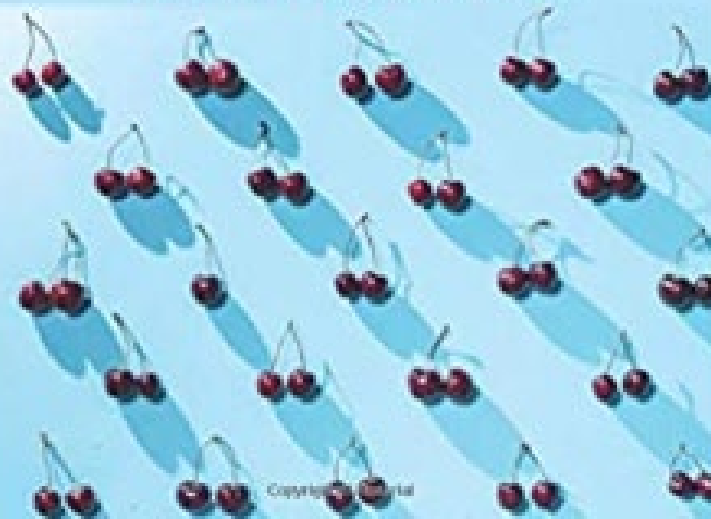
die


- ▶angst **of** Harm Avoidance
- ▶lijdensdruk veroorzaken. NJRE/INC

THE OBSESSIVE MIND

Understanding and Treating
Obsessive-Compulsive Disorder

EDITED BY FRANCESCO MANCINI



- 
- ▶ von Gebssattel, die het heeft over fearfull disgust
 - ▶ Soul dysmorfe stoornis



Kwetsbaar gevoel van heelheid?



- ▶ Alsof de bodem uit je bestaan valt.
- ▶ Ondraaglijk verlies
- ▶ Desintegratie (niet angst voor...het is...)

BFRB–Body Focused Repetive Behavior

- ▶ Skin Picking–Huidpulken
- ▶ Haaruittrekken, Trichotillomanie
- ▶ Excessive nagelbijten
- ▶ Excessief neuspeuteren
- ▶ Dermatofagie
- ▶ Velletjes lip



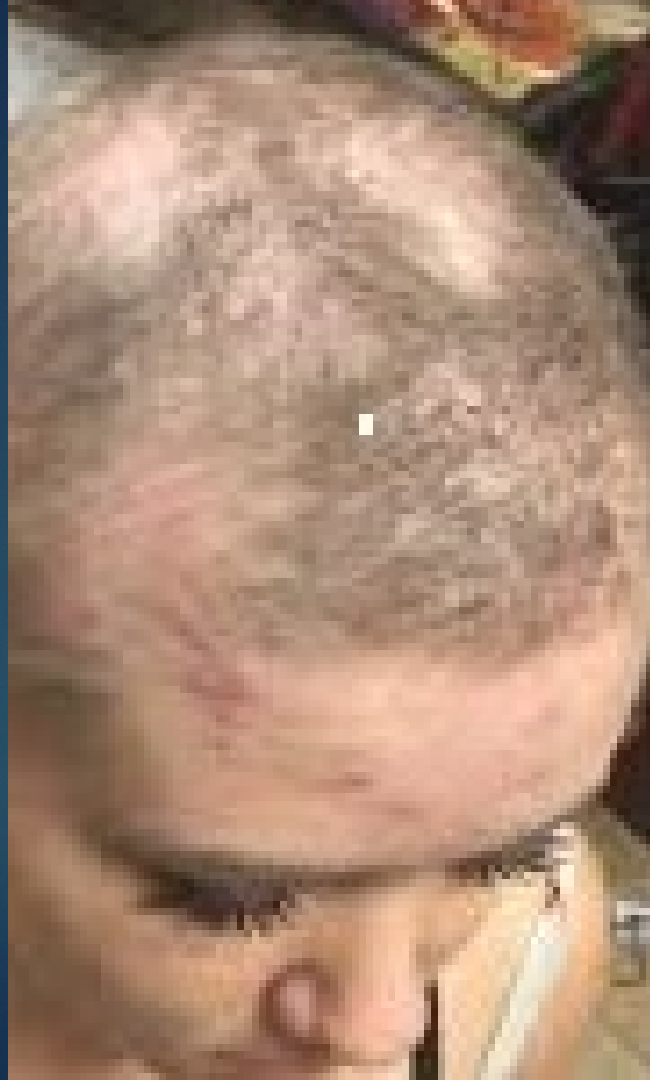






Skinpicking

- ▶ <https://youtu.be/ga-uYscbFww?t=50s> tot 1.40



Trichotillomanie

- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=rDWB8vhf0cE&feature=youtu.be>





Bodydysmorfe stoornis

- ▶ Ingebeelde lelijkheid
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=0VklwL5odLc> Vanaf 1.15
- ▶ Kaakchirurgen
- ▶ Haarklinieken
- ▶ Plastische chirurgie
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=-R3K_7YyOS8 hooked on the look







▶ D.D. Squalor

De regelneef

- ▶ OCPS
- ▶ D.D. Rigiditeit ,
stereotyp gedrag
- ▶ <https://youtu.be/g1nHJnF145U?t=3m20s>

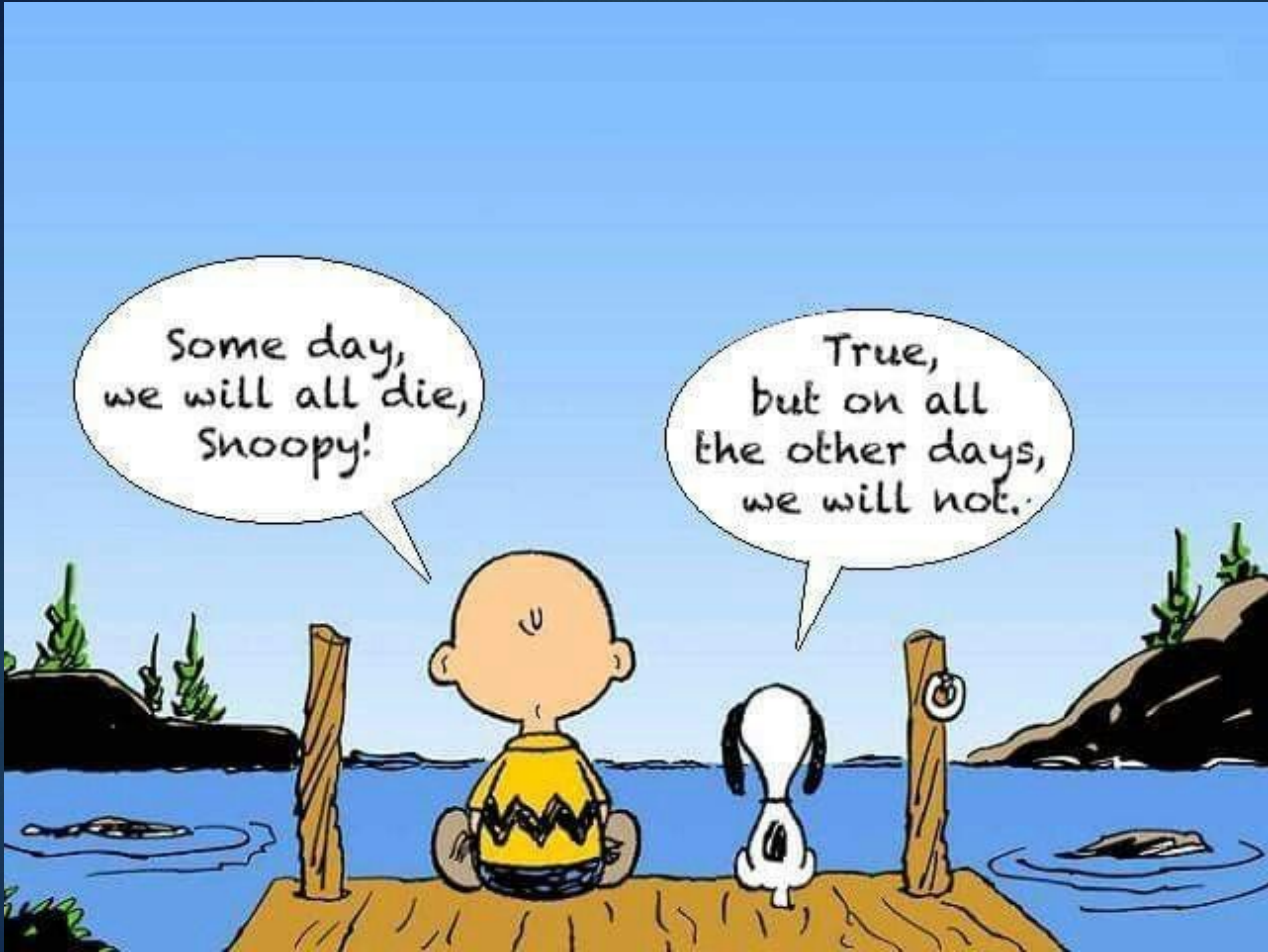
Stop it.

▶ <https://youtu.be/Ow0lr63y4Mw?t=1m10s>

Deze voorstellingen van Zoals verwacht loopt alles anders zijn afgelast:

- 14 maart • Cultureel Centrum Elckerlyc • Hilvarenbeek
- 18 maart • Theater het Kruispunt • Barendrecht
- 20 maart • Isala Theater • Capelle aan den IJssel
- 26 maart • Schouwburg • Lochem
- 28 maart • De Leest • Waalwijk





Some day,
we will all die,
Snoopy!

True,
but on all
the other days,
we will not.

MENNO OOSTERHOFF
PSYCHIATER EN PATIËNT

VALS ALARM

LEVEN MET EEN DWANGSTOORNIS



LUCHT

Ingebakken in het geheugen

▶ https://youtu.be/CJXnYMI_SuA?t=40s

▶ Concert