

# Disclosure belangen spreker

Sponsoring & onderzoeksgeld ontvangen van:

- Regieorgaan SIA, onderdeel van NWO
- Stichting Stoffels-Hornstra

Amsterdam Public  
Health  
research institute

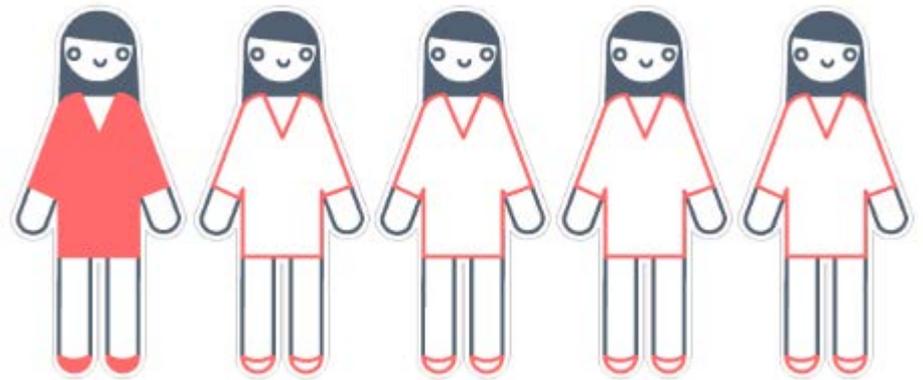
# *Ervaringen met terugvalpreventie*

Esther Krijnen | 11 oktober 2019

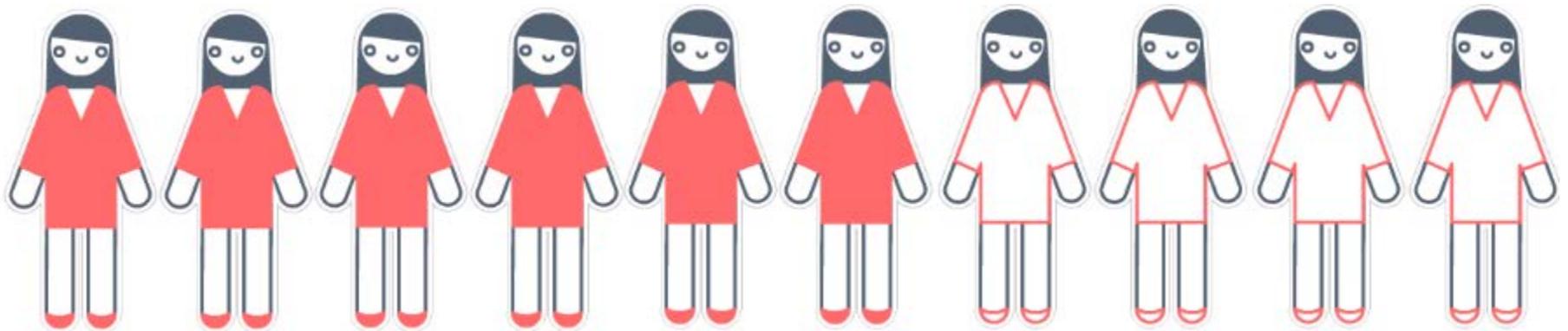


De POH-GGZ  
moet begeleiding  
geven bij E-health

% depressie/angst:



% terugval:



## GGZ inGeest

partner van VUmc



### \*Negatief denken

[Doorgaan >](#)

[Bekijk alle sessies >](#)



### \*Medicatie

[Doorgaan >](#)

[Bekijk alle sessies >](#)



### \*Piekeren

[Doorgaan >](#)

[Bekijk alle sessies >](#)

## Professionals



Esther Krijnen



Start gesprek

## Naasten

[Naaste uitnodigen](#)

Nodig naasten uit zodat je gesprekken met ze kunt voeren en ze kunt betrekken in gesprekken met je hulpverlener.

[Lees meer >](#)

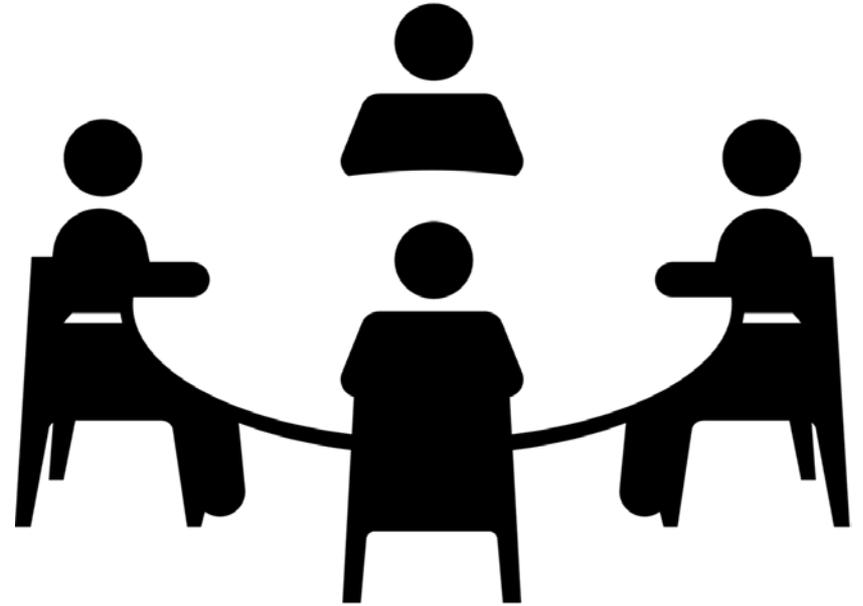
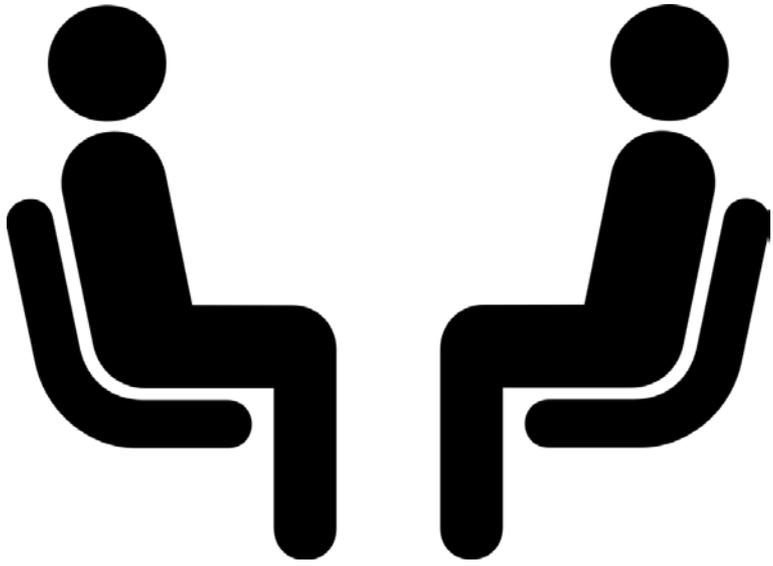


### Download de app!

Grip op je gezondheid, waar je ook bent. De Minddistrict Android & iOS apps verzekeren je van toegang tot een aantal functionaliteiten die je grip op je gezondheid geven. Altijd en overal. Op de momenten wanneer je ze het hardst nodig hebt.

[Lees meer >](#)







John



Madeleine

1. Waardering programma

2. Bruikbaarheid

3. Contact POH-GGZ en patiënt

# 1. Waardering programma



# 1. Waardering programma



## 2. Bruikbaarheid



## 2. Bruikbaarheid



# 3. Contact POH-GGZ & patiënt



### 3. Contact POH-GGZ & patiënt

*“Ik denk niet dat je het alleen met E-health kan doen. En alleen POH, dat is toch een momentopname, en al die achtergrondinfo krijg je daar niet. Die achtergrondinfo haal je weer meer uit E-health en die praktische tips krijg je meer van de POH.” – patiënt, vrouw, 30 jaar*



### 3. Contact POH-GGZ & patiënt

*“Het is goed om tussen de gesprekken door ermee aan de slag te zijn, in welke vorm dan ook. En het niet alleen aan te laten komen op dat ene half uurtje of veertig minuten in de maand.” – POH, man*





De POH-GGZ  
moet begeleiding  
geven bij E-health



GET*READY*

# VRAGEN?

**In samenwerking met:**

Jasmijn Geerlings

Dr. Anna Muntingh

Dr. Willemijn Scholten

Dr. Otto Maarsingh

Prof. Dr. Annemieke van Straten

Dr. Neeltje Batelaan

Prof. Dr. Berno van Meijel

Contactgegevens:

[e.krijnen@ggzingeest.nl](mailto:e.krijnen@ggzingeest.nl)