



Psychotherapie bij Overwaal

Expertisecentrum voor angst, dwang en PTSS

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg



Even voorstellen:

Mirjam Kampman

Klinisch Psycholoog, hoofd van het zorgprogramma Angst, Dwang en PTSS.

Overwaal ProPersona

Expertisecentrum voor angst, dwang en PTSS Overwaal



Overwaal is een TOPGGZ Afdeling voor mensen met angststoornissen, dwangstoornissen en PTSS.

In de regel hebben de mensen die bij Overwaal behandeld worden al eerdere behandeling gehad.

Polikliniek, deeltijd en kliniek

Nijmegen/Lent





Kern van de behandelingen bij Overwaal is:

Cognitieve gedragstherapie (focus op exposure en responspreventie)

Schemagerichte therapie in combinatie met exposure en responspreventie voor mensen met een onderliggende persoonlijkheidskenmerken die van CGT alleen niet verbeteren

Diverse behandelintensiteiten en daar waar nodig (bijvoorbeeld thuis)

Onderzoek naar behandelvormen en fundamenteel onderzoek.



Aanbod Overwaal



Polikliniek, deeltijd en kliniek

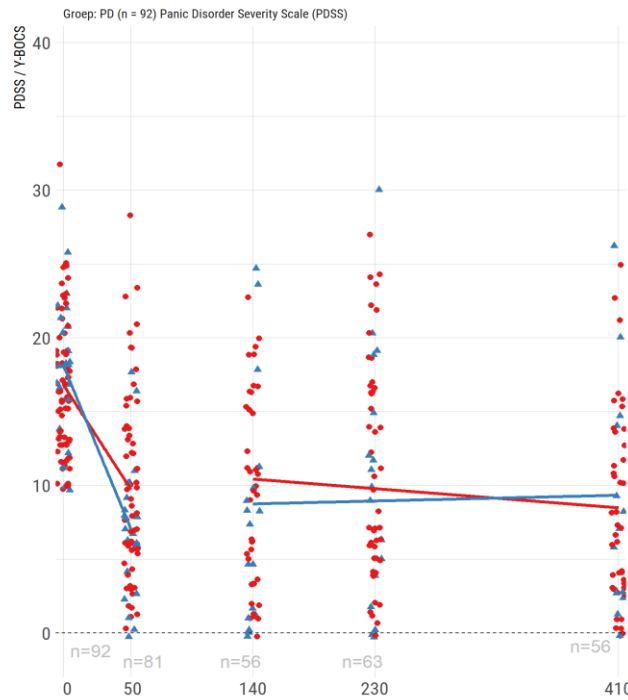
Polikliniek:

1-2 keer per week CGT, eventueel begeleide exposure
Combinatie met schematherapie

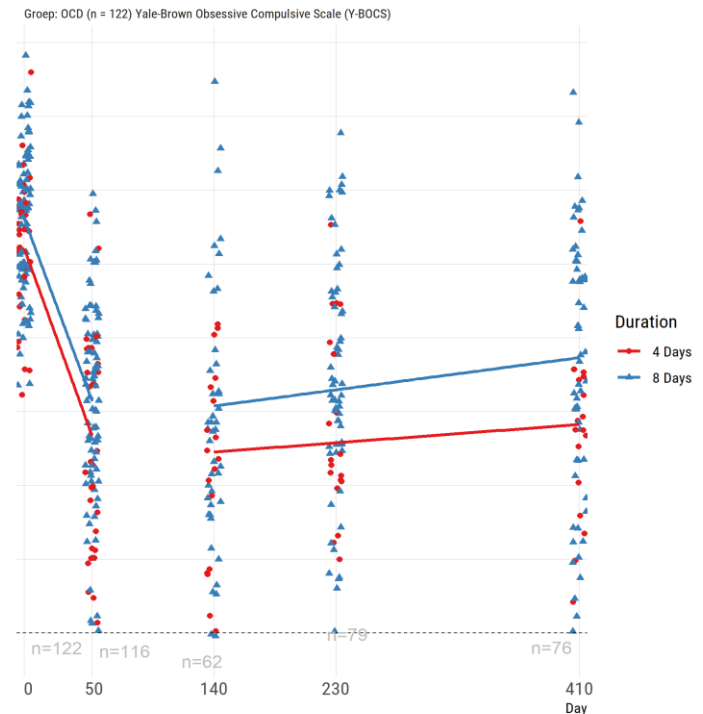
Intensieve kortdurende trajecten: 8 intensieve dagen (soms 4) +
4 weken met 1 keer per week booster

Kortdurende intensieve exposure

PSA



OCS



Duration
 — 4 Days
 — 8 Days

Uitgelicht Filmfragment FOCUS behandeling



Aanbod Overwaal

Kliniek en deeltijd

Deeltijd:

Focus deeltijd: 3 dagen, gedurende 16 weken

Scherp deeltijd: 3 dagen gedurende 3-6 maanden

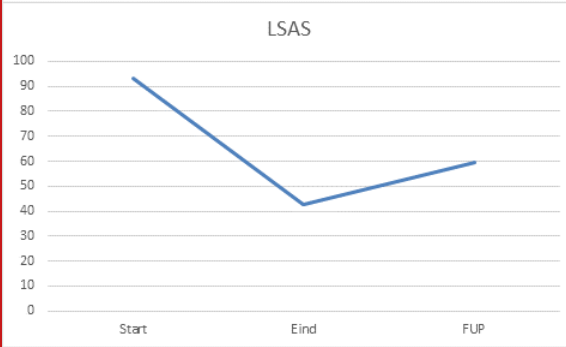
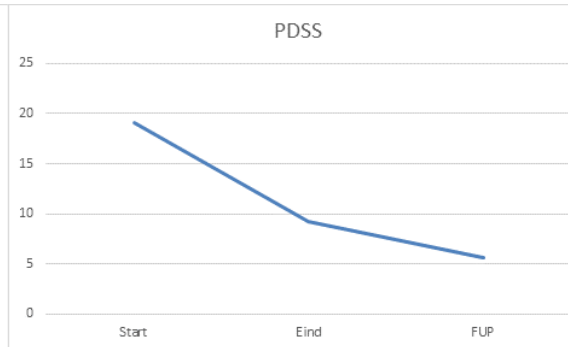
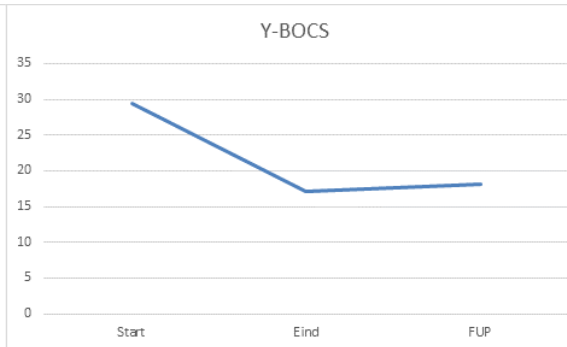
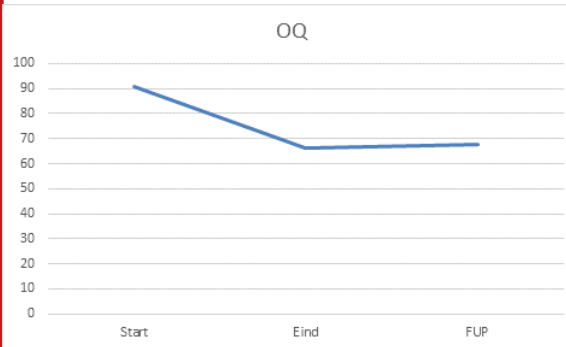
Kliniek:

Focus kliniek: 12 weken (weekenden naar huis)

Scherp kliniek: 3-6 maanden (weekenden naar huis)

Klinische specifieke behandeling 3-6 maanden

Kliniek totaal



					Therapie		FUP	
	n start	n einde	FUP	n FUP	t-toets	cohen's d	t-toets	cohen's d
OQ	162	153	67,60	137	0,0000	1,45	0,000	1,06
Y-BOCS	81	77	18,09	70	0,0000	2,47	0,000	1,51
PDSS	70	35	5,57	30	0,0001	2,57	0,000	2,96
LSAS	34	29	59,71	24	0,00	2,19	0,019	1,22

Vragen?

Bedankt voor uw aandacht!

m.kampman@propersona.nl

