

# Orale esketamine voor patiënten met een therapieresistente depressie

S.Y. Smith-Apeldoorn<sup>1</sup>, J.K.E. Veraart<sup>1</sup>, M. aan het Rot<sup>2</sup>, J. Kamphuis<sup>1</sup>, R.A. Schoevers<sup>1</sup>  
1. Afdeling Psychiatrie, Universiteit van Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen; 2. Afdeling Psychologie, Universiteit van Groningen

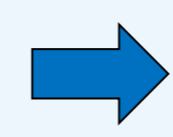
## Achtergrond

### Eénmalige behandeling met IV ketamine:

- Heeft een snel en groot antidepressief effect bij zo'n 50% van de mensen met een therapieresistente depressie

Maar..

- Is invasief en duur, kan vervelende bijwerkingen hebben en werkt slechts kortdurend



Onderzoek naar **andere toedieningswegen** gedurende een **langere periode** is van groot belang om ketamine op termijn veilig voor te kunnen schrijven als regulier antidepressivum

## Onderzoek

### Opzet

- Dubbelblind gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek
- Multi-centrum: 3 centra in Nederland
- **Orale esketamine 30 mg (capsules) versus placebo**
- 3 keer daags gedurende 6 weken
- Follow-up van 4 weken
- Off label verlenging mogelijk

### Populatie

- 128 patiënten van 18-80 jaar
- Met een unipolaire depressieve stoornis
- Ten minste matig ernstig depressief (HDRS<sub>17</sub> > 18)
- Die therapieresistent zijn (onvoldoende respons op ≥ 3 antidepressiva of ECT gedurende het leven)
- Zonder contra-indicaties

### Primaire uitkomstmaat

- Ernst depressieve klachten

### Secundaire uitkomstmaten

- Kwaliteit van leven, suïcidaliteit, angst
- Bijwerkingen
- Biomarkerpatronen
- Farmacokinetiek en -dynamiek
- Economische evaluatie

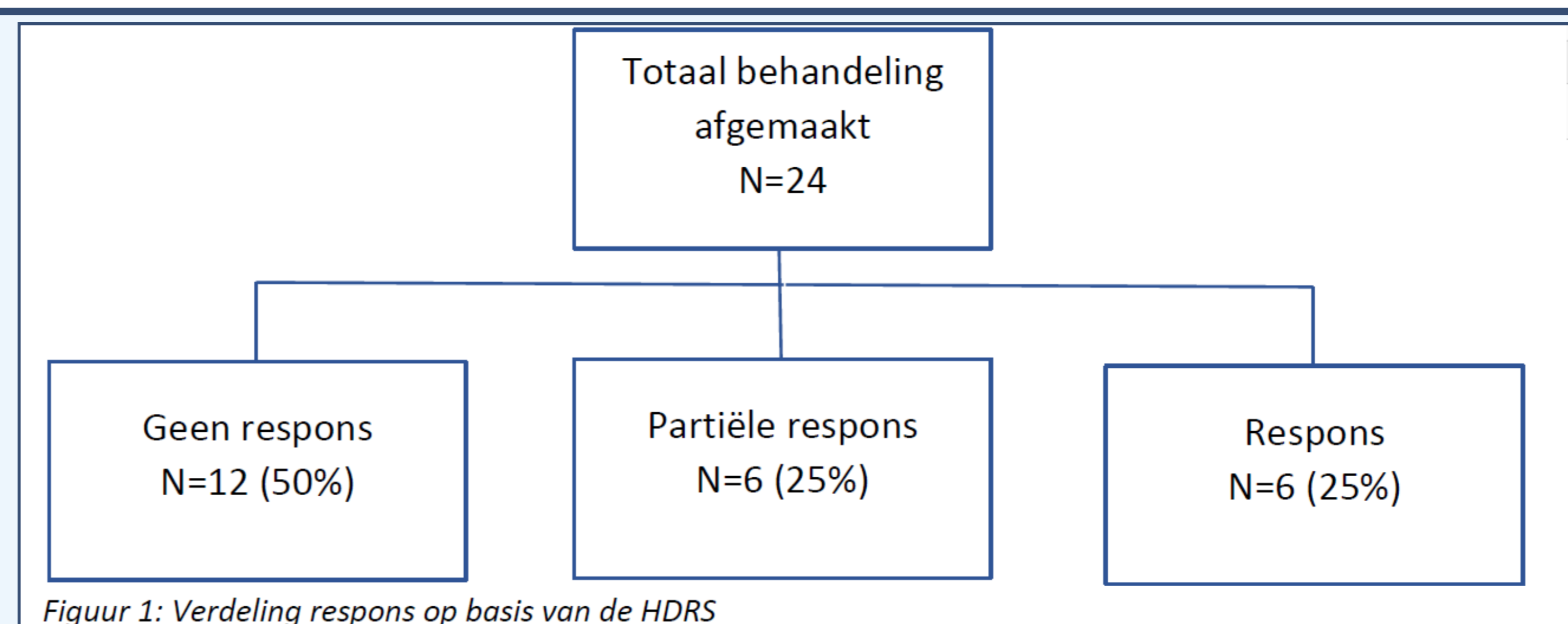
## Off label behandeling

### Protocol

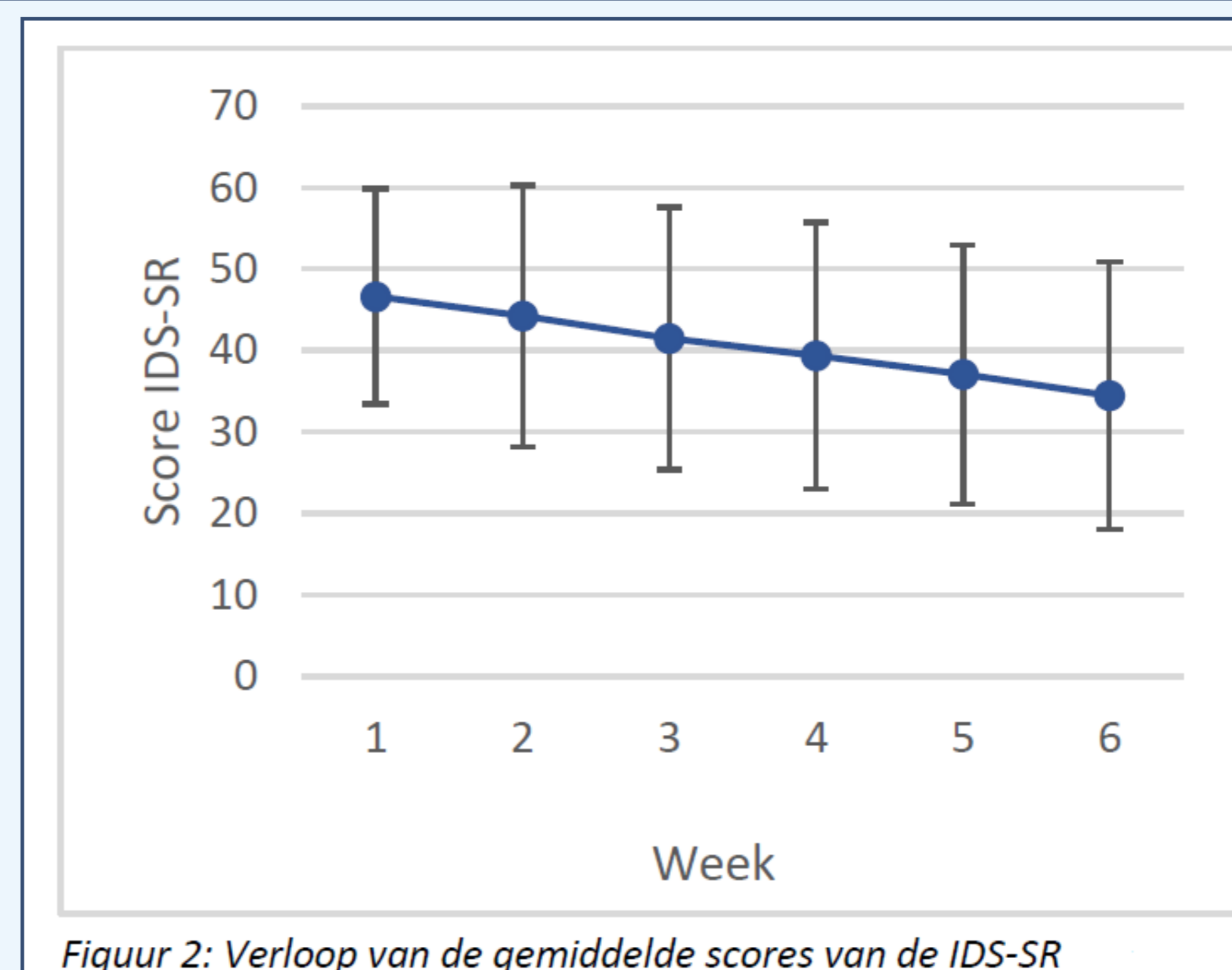
- Orale esketamine 0.5 – 3.0 mg/kg
- 2 dagen per week gedurende 6 weken

### Populatie

- Voormalige deelnemers RCT
- Patiënten waarvoor deelname aan RCT niet mogelijk is, mits:
  - ≥ 18 jaar
  - Therapieresistente depressie
  - Geen contra-indicaties



Figuur 1: Verdeling respons op basis van de HDRS



Figuur 2: Verloop van de gemiddelde scores van de IDS-SR

Contact:

[ketaminestudie@umcg.nl](mailto:ketaminestudie@umcg.nl)



umcg

Pro Persona  
geestelijke gezondheidszorg

PSYQ

ZonMw