

Herstel van depressie na starten met antidepressiva:

Resultaten van de eerste 100 deelnemers van de

Nederlandse studie naar Optimaal gePERSONaliseerd Antidepressivagebruik

M. Bot^{1,2}, I.A. Arnold³, A.T.F. Beekman^{1,2}, S.M. van Belkum⁴, M.Y. Berger⁴, T.K. Birkenhager⁵, H. Burger⁴, I.V.E. Carlier³, N. Grootendorst⁵, G. van Grootheest^{1,2}, A.M. van Hemert³, W.J.G. Hoogendijk⁵, H.E. van der Horst¹, B.A. Lever-van Milligen^{1,2}, S.A. Ligthart⁶, O.R. Maarsingh¹, M.E. Numans³, T.C. Olde Hartman⁶, H.G. Ruhe⁶, R.A. Schoevers⁴, A.H. Schene⁶, J. Spijker^{6,7}, C.H. Vinkers^{1,2}, G.W. Baas⁸, P.M. Bet¹, W. Gottgens⁹, J.G. Hugtenburg¹, B.W.J.H. Penninx^{1,2}, namens het OPERA-consortium

¹Amsterdam UMC, locatie VUmc; ²GGZ inGeest; ³Leiden UMC; ⁴UMC Groningen; ⁵Erasmus MC Rotterdam; ⁶Radboud UMC Nijmegen; ⁷Pro Persona; ⁸Apotheek Stevengshof Leiden, ⁹Apotheek Blanckenburgh Beuningen.

Achtergrond

- In NL: >150.000 depressieve patiënten gebruiken >1 jaar antidepressiva.
- Onduidelijk bij wie en wanneer herstel optreedt, en wanneer en bij wie antidepressiva afgebouwd kan worden.

Deel 1

OPERA monitor

OPERA monitor (observationeel cohort, doel n=2000) volgt mensen met een depressie die gestart zijn met citalopram of sertraline om te signaleren **of**, **wanneer** en **bij wie** er stabiel herstel van depressie optreedt.

Inclusiecriteria OPERA monitor

- ✓ Depressie
- ✓ citalopram of sertraline <18 mnd gestart
- ✓ 18-75 jaar oud

6-maands stabiel herstel

Inventory of Depressive Symptomatology (IDS) scores ≤21 op twee opeenvolgende 2-maandelijks metingen en geen MINI-5 depressie diagnose in de afgelopen 6 maanden.

Doel

Rapporteren van tussentijdse resultaten over het optreden van 6-maands stabiel herstel van depressie na de start met citalopram of sertraline bij de eerste 100 deelnemers in OPERA monitor.

Deel 2

OPERA afbouw

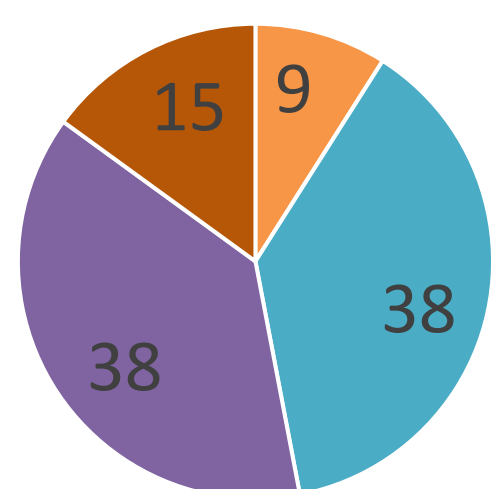
OPERA afbouw (RCT, doel n=400) is een vervolg op OPERA monitor en richt zich op mensen die hersteld zijn van een depressie, waarbij onderzocht wordt **of**, **wanneer** en **bij wie** antidepressiva adequaat kunnen worden afgebouwd.

Deelnemers worden 1:1 gerandomiseerd naar a) **vroege** of b) **late afbouw**. Hierin worden in 1 (10-40mg) of sertraline (50-200mg) in 4 tot 8 weken placebo-gecontroleerd afgebouwd. Daarnaast is er een controlegroep (n=200).

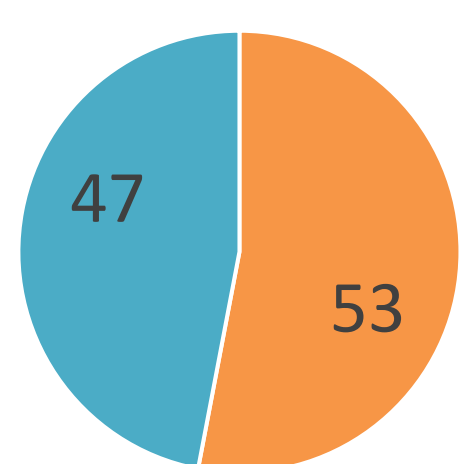
Resultaten

N=100

aangemeld door



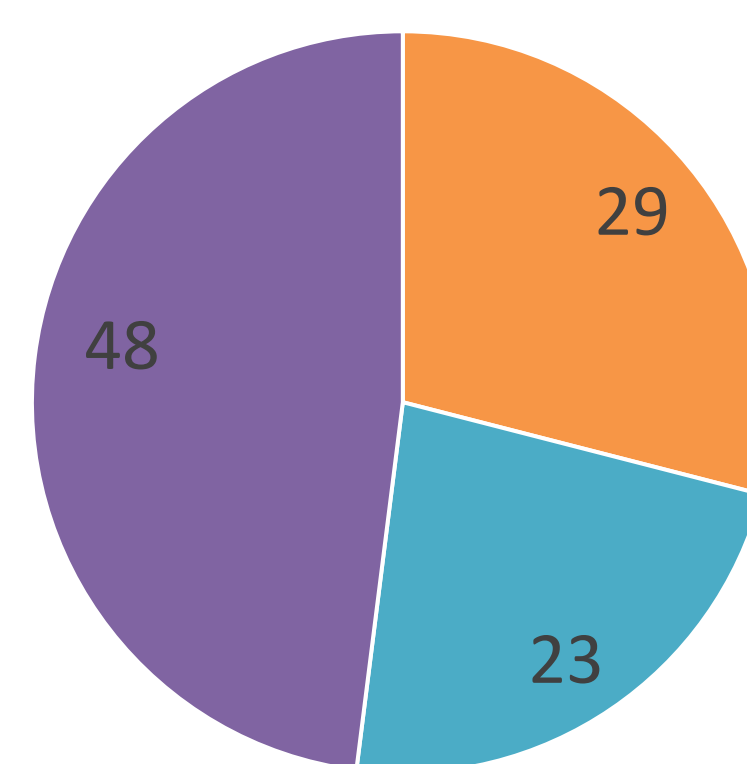
antidepressiva



apothek psychiatrie
huisarts patient zelf

sertraline citalopram

status (sept 2021)



nog in monitor uitval hersteld

Deelnemers worden max 24 mnd gevolgd. Na gemiddeld 14 maanden zijn 48 van de 100 patiënten hersteld. Van deze 48 herstelde deelnemers, zijn er 20 doorgestroomd naar OPERA-afbouw (8 RCT, 12 controle).

Een snel herstel van depressie (binnen 1 jaar) treedt dus in de minderheid van de gevallen op.

www.opera-project.nl - opera@vumc.nl