

# ADF in de samenleving

Angst Dwang en Fobie stichting





Lotgenotencontact Wetenschappelijk onderzoek OCDcafé

Gelijkwaardig Ervaringsdeskundig **Vrijwilligers** Laagdrempelig

Telefonische hulpdienst MeetMyFear Herkenning,

**BibberBar** Online **Welkom** Steunend **Fobie** **Vizier**

**Wandelingen** Dwang **Schaamte** **Taboe doorbreken**

Voorlichting **Naasten** Angst **Diagnose** **Vriend**

“Een spiegel die ik mezelf kan voorhouden.”

“Jullie zijn voor mij het lichtje geweest in het donkere doolhof van de geestelijke gezondheidszorg.”

“ADF zorgt voor (bewaking) van de veiligheid en kwaliteit.”

“Heeft mij geholpen om mijn dwang beter te begrijpen en te accepteren.”

“Een warm bad.”

“Mensen zonder dwang kunnen zich wel inleven maar het niet begrijpen.”

## VERBINDING

“Fijn dat er een stichting is waar je open kan praten over je problemen en steun kunt vinden.”



“Ik kom op ideeën als input voor de therapie.”

“Fijn om na afsluiten van de therapie lotgenotencontact te hebben.”

“Ik voel me begrepen en daardoor minder alleen.”

“Aanmoediging om in therapie te gaan”

# Handleiding DWANG

Roos de Jager

<https://www.bing.com/videos/search?q=roos+de+jager+handleiding+&&view=detail&mid=24A64615107B09BDD5BC24A64615107B09BDD5BC&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Droos%2520de%2520jager%2520handleiding%2520%26qs%3Dn%26form%3DQBVR%26sp%3D-1%26pq%3Droos%2520de%2520jager%2520handleiding%2520%26sc%3D0-26%26sk%3D%26cvid%3DF867BBC5CD414F02B6357BC902DF0077>

