



# Belangenbehartiger en partner

Angst Dwang en Fobie stichting



The logo features a central white diamond shape with a thin white border, set against a light gray background. The background is decorated with four overlapping diamond shapes in the corners: top-left and bottom-right are yellow, while top-right and bottom-left are blue. The text is centered within the white diamond.

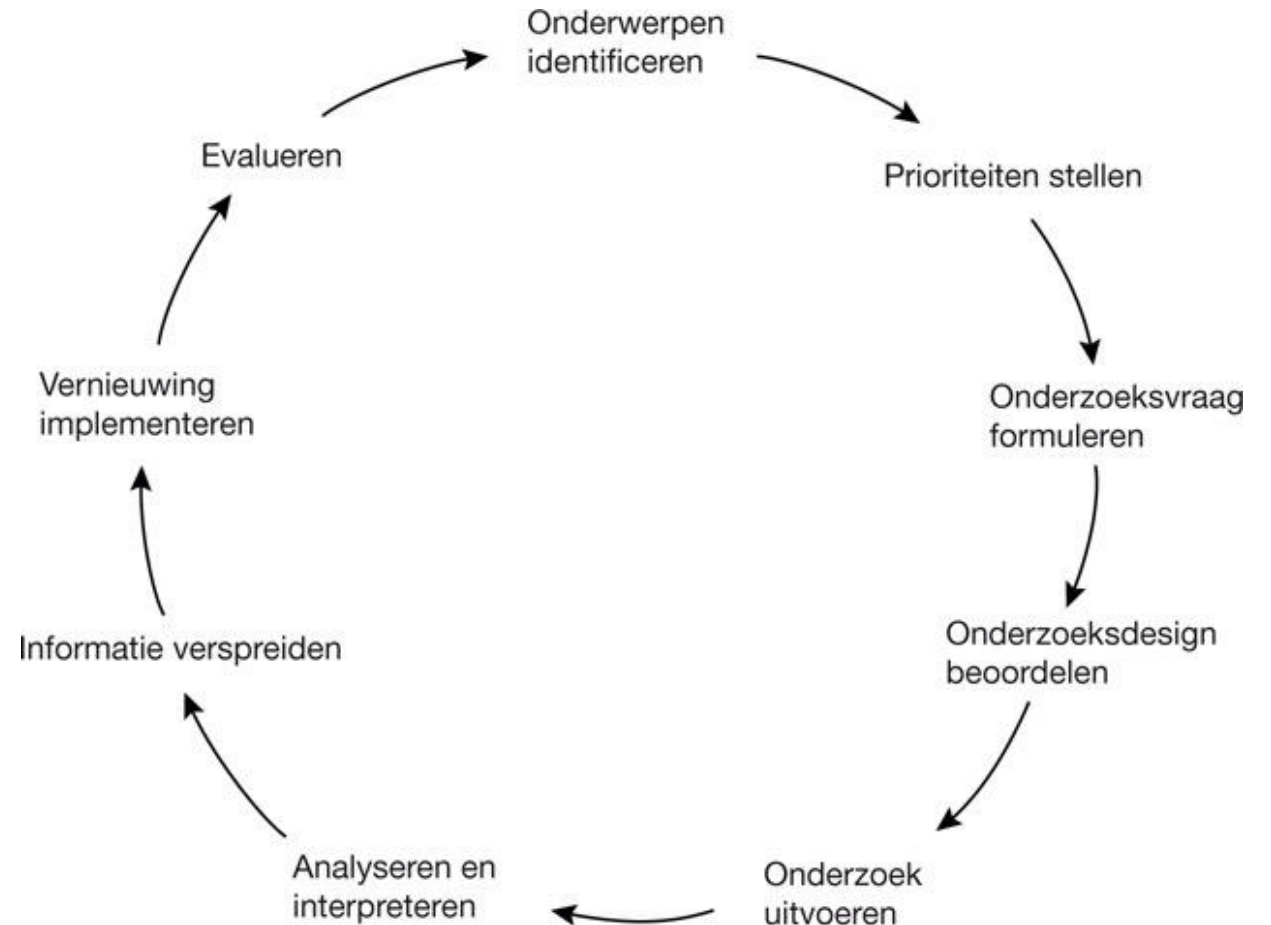
# ADF Wetenschapspanel

Participant in  
wetenschappelijk onderzoek

# ADF Wetenschapspanel in de praktijk

- Totstandkoming
- Hoe gaan we te werk?
- Waar zijn we op dit moment mee bezig?
- Oproep ADF Focusgroep
- Contactgegevens ADF Wetenschapspanel:

<https://adfstichting.nl/wetenschappelijk-onderzoek/>



# Deelnemers gevraagd!

- **TETRO (rTMS en exposure-therapie) onderzoek:**
- **Zie: [www.tetro-ocd.nl](http://www.tetro-ocd.nl)**
  
- **'Betere nachten, betere dagen' onderzoek**
- **Zie: [www.slaapregister.nl/beter](http://www.slaapregister.nl/beter)**



code **ROOD**: de aanraking is ingezet!!!  
en wie zit er nou in hemelsnaam  
met z'n handen  
aan een rietje?!!



**NAASTEN**

Familie

Kinderen

Broers en  
zussen

Ouders

Vrienden

Partners



"Ik kwam als stiefmoeder in een gezin  
waarin de ex nog volop aanwezig was.  
ik voelde me  
machteloos,  
en kreeg last  
van smetvrees.  
Dvondeten vond  
ik het ergst...



# Levensloop en naasten



Hoofdstraat 122  
3972 LD Driebergen-Rijsenburg  
info@adfstichting.nl  
tel: 0343 – 518080  
www.adfstichting.nl





“Een spiegel die ik mezelf kan voorhouden.”

“Jullie zijn voor mij het lichtje geweest in het donkere doolhof van de geestelijke gezondheidszorg.”

“ADF zorgt voor (bewaking) van de veiligheid en kwaliteit.”

“Heeft mij geholpen om mijn dwang beter te begrijpen en te accepteren.”

“Een warm bad.”

“Mensen zonder dwang kunnen zich wel inleven maar het niet begrijpen.”

## VERBINDING

“Fijn dat er een stichting is waar je open kan praten over je problemen en steun kunt vinden.”



“Ik kom op ideeën als input voor de therapie.”

“Fijn om na afsluiten van de therapie lotgenotencontact te hebben.”

“Ik voel me begrepen en daardoor minder alleen.”

“Aanmoediging om in therapie te gaan”