

# Ondersteunend ouderschap bij kinderen met angst en dwang

## SPACE: Supportive Parenting for Anxious Childhood Emotions

J.D.K. Veeger MSc<sup>1,2</sup>, dr. L. Stapersma<sup>1,2</sup>, dr. C. Huijser<sup>1,2</sup>, E.R. Lebowitz<sup>4</sup>, prof. dr. R. J.L. Lindauer<sup>1,2</sup>, prof. dr. E.M.J.W. Utens<sup>1,2,3</sup>

### Introductie

Circa 30-40% van de kinderen/ jongeren met een obsessieve-compulsieve stoornis (OCS) heeft onvoldoende baat bij cognitieve gedragstherapie (CGT). SPACE is een *parent-stand-alone treatment* en richt zich op behandeling van het kind via de ouders (door gedragsverandering bij ouders en het vergroten van ondersteunend ouderschap), dus zonder dat het kind een therapeut spreekt.

90-95% van de ouders vertoont gezinsaanpassing: zij nemen deel aan angst of dwang van hun kind (participatie) of wijzigen hun routines (modificatie).

### Eerder onderzoek

SPACE behandeling voor ouders (n=48) even effectief als CGT bij het kind (n=49) in het verminderen van angstklachten bij kinderen met een angststoornis (Lebowitz et al., 2020).

### Onderzoeksvragen

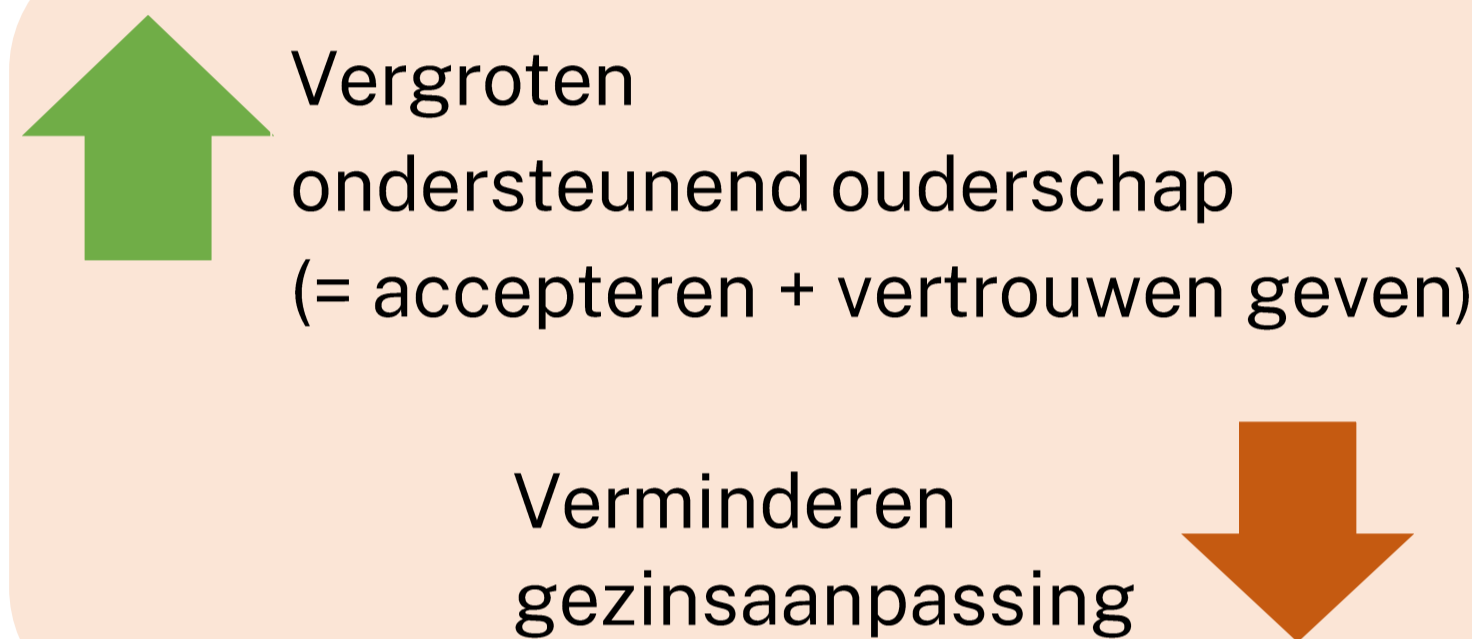
Effectiviteit van SPACE voor ouders van kinderen met een dwangstoornis?

Exploratie van moderatoren en mediators voor werkzaamheid van SPACE?

### Doel van dit onderzoek

De effectiviteit van de SPACE behandeling voor ouders van kinderen/ jongeren met OCS onderzoeken in Nederland.

### SPACE in het kort



### Methode

#### Inclusie

- 25 gezinnen
- Kinderen en jongeren (7-18 jaar) met een obsessieve-compulsieve dwangstoornis (OCS)
- Eerder onvoldoende baat gehad bij individuele psychotherapie of kan niet deelnemen aan individuele behandeling
- Hoge mate van gezinsaanpassing bij ouders

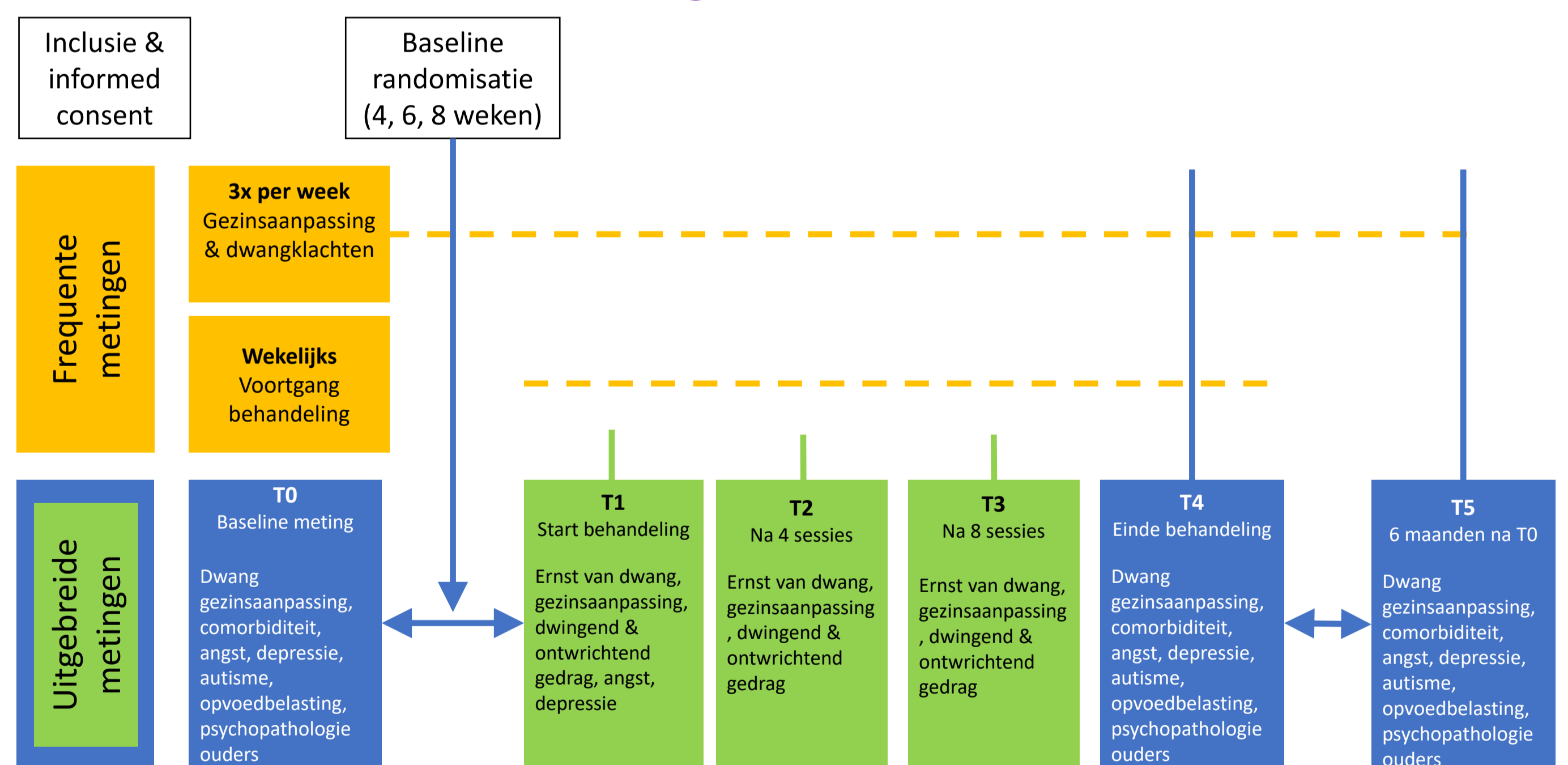
#### Behandeling

- 12 individuele sessies SPACE (voor ouders)
- Kind volgt géén behandeling

#### Primaire uitkomstmaten

- CY-BOCS (ernst van de dwang)
  - FASA & FASA-CR (gezinsaanpassing)
  - Frequente metingen dwang en gezinsaanpassing
- Geautoriseerde vertaling i.s.m. E. Lebowitz

### Design effectstudie



Figuur 1: Single case experimental design (SCED)

### Resultaten

- Inclusieperiode: oktober 2023 – december 2024
- Contactpersoon: j.veeger@levvel.nl

### Meedoen?



#### Affiliaties

<sup>1</sup>Levvel, Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Amsterdam; <sup>2</sup>Amsterdam Universitair Medisch Centrum, Universiteit van Amsterdam, Afdeling Kinder- en jeugdpsychiatrie, Amsterdam; <sup>3</sup>Research Institute of Child Development and Education, Universiteit van Amsterdam, Amsterdam; <sup>4</sup>Yale Child Study Center, Yale University, New Haven, USA.

#### Literatuur

Lebowitz, E. R., Marin, C., Martino, A., Shimshoni, Y., & Silverman, W. K. (2020). Parent-based treatment as efficacious as cognitive-behavioral therapy for childhood anxiety: A randomized noninferiority study of supportive parenting for anxious childhood emotions. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 59(3), 362-372.