

M. Bot^{1,2}, I.A. Arnold³, A.T.F. Beekman^{1,2}, S.M. van Belkum⁴, M.Y. Berger⁴, T.K. Birkenhager⁵, H. Burger⁴, N. Grootendorst⁵, A.M. van Hemert³, W.J.G. Hoogendijk⁵, H.E. van der Horst¹, S.A. Ligthart⁶, O.R. Maarsingh¹, M.E. Numans³, T.C. Olde Hartman⁶, H.G. Ruhe⁶, R.A. Schoevers⁴, A.H. Schene⁶, J. Spijker^{6,7}, C.H. Vinkers^{1,2}, B.W.J.H. Penninx^{1,2}, namens het OPERA-consortium

¹Amsterdam UMC, locatie VUmc; ²GGZ inGeest; ³Leiden UMC; ⁴UMC Groningen; ⁵Erasmus MC Rotterdam; ⁶Radboud UMC Nijmegen; ⁷Pro Persona

Achtergrond

- In NL gebruiken >150.000 patiënten >1 jaar antidepressiva voor depressie.
- Behandelrichtlijnen: minimaal 6 maanden doorbehandelen met antidepressiva bij remissie.
- Veel onduidelijkheid *of, wanneer* en *bij wie* antidepressiva daarna kunnen worden afgebouwd.



Doel & opzet

Deel 1

OPERA monitor

OPERA monitor volgt mensen met een depressie die recent gestart zijn met citalopram of sertraline om te signaleren *of, wanneer* en *bij wie* er stabiel herstel van depressie optreedt.

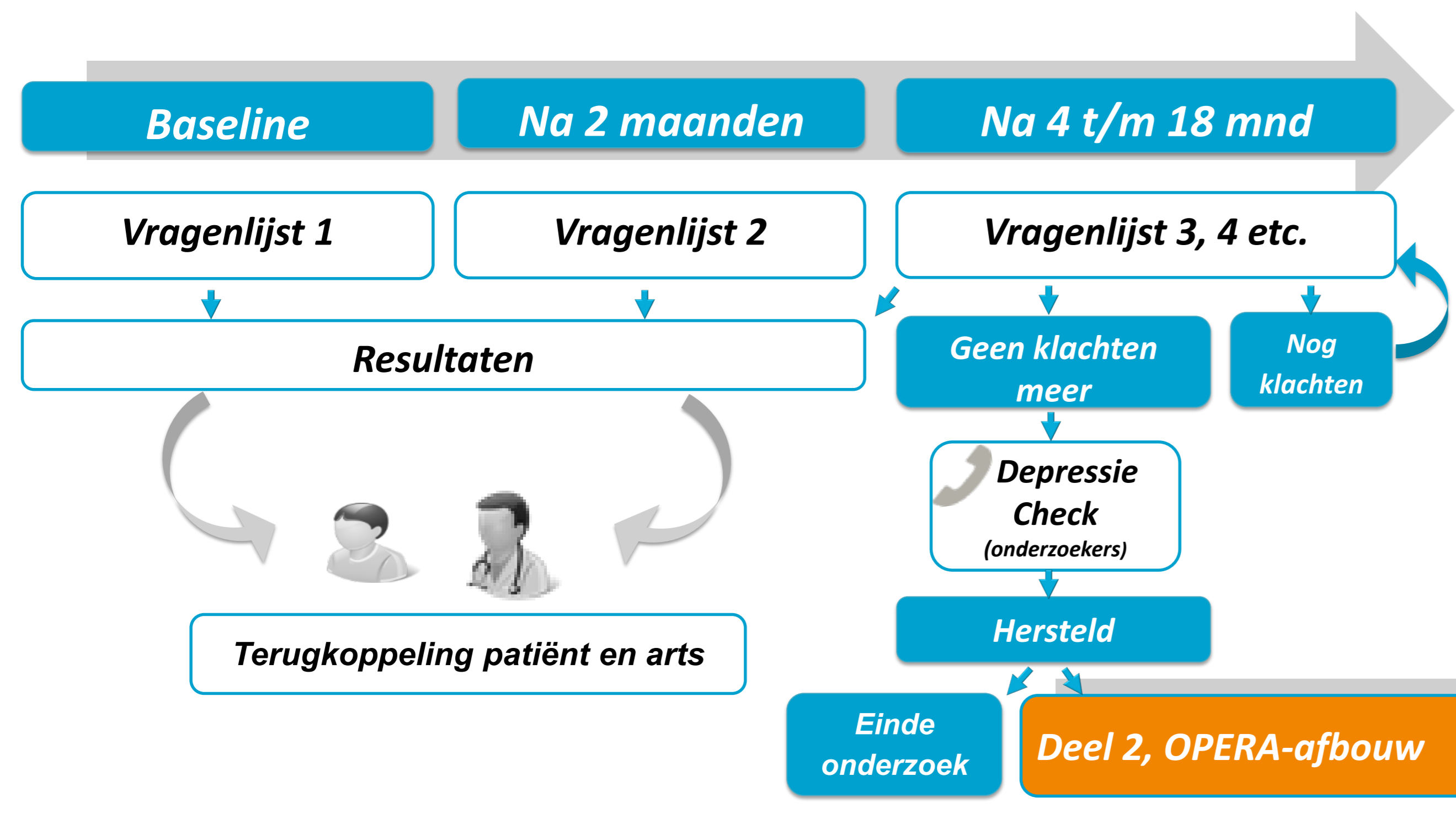
Inclusiecriteria OPERA monitor (doel: n=2000)

- ✓ Depressie
- ✓ citalopram of sertraline <2 mnd gestart
- ✓ 18-75 jaar oud

Uitkomst

- ✓ Stabiel herstel van depressie (6 mnd)

Werving OPERA monitor: jul 2019 - jan 2023



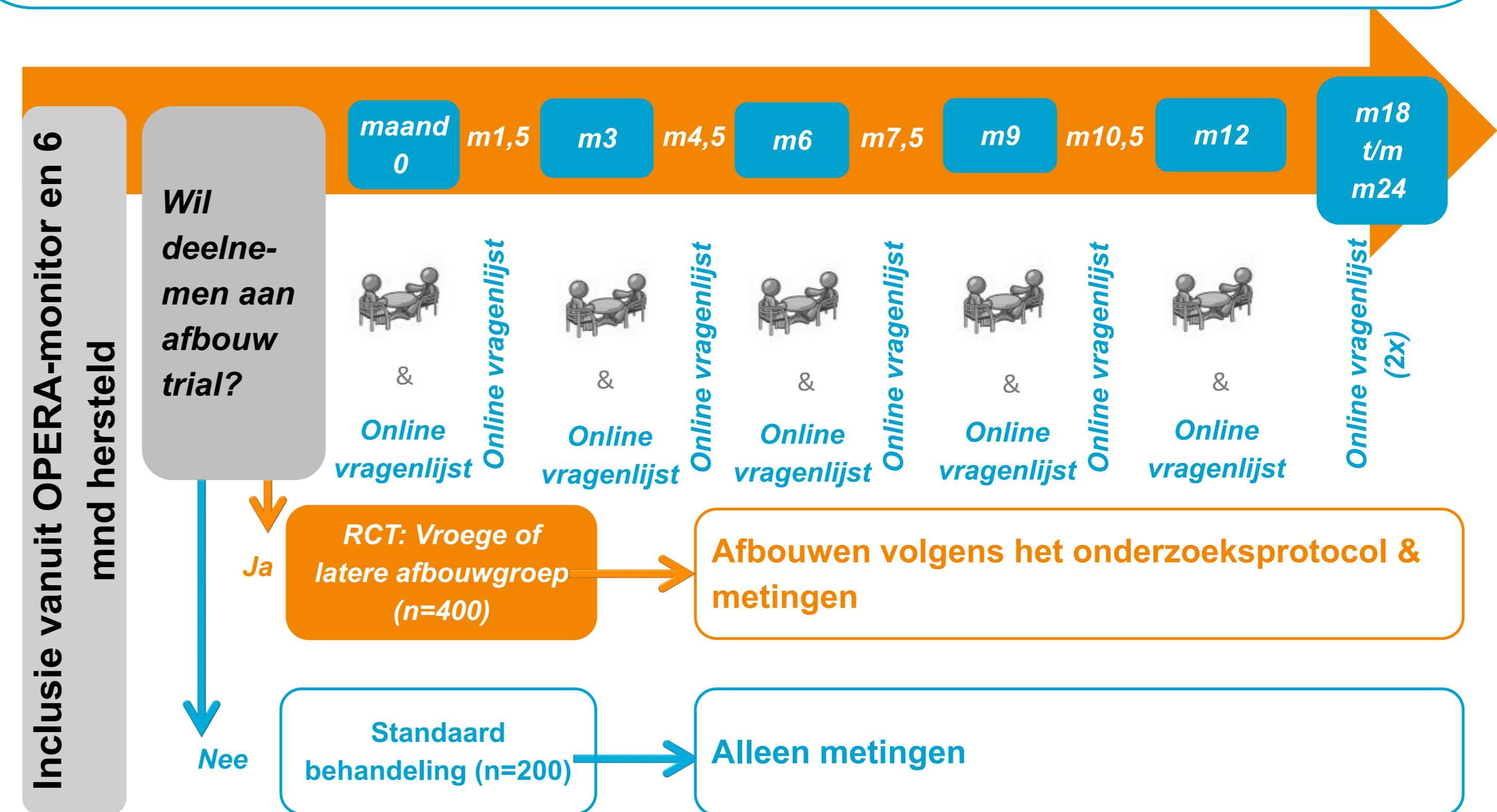
Deel 2

OPERA afbouw

OPERA afbouw is een vervolg op OPERA monitor en richt zich op mensen die hersteld zijn van een depressie, waarbij onderzocht wordt *of, wanneer* en *bij wie* antidepressiva adequaat kunnen worden afgebouwd.

Inclusiecriteria OPERA afbouw (doel: n=400)

- ✓ Herstelde depressieve stoornis (uit OPERA-monitor)
- ✓ Citalopram (10, 20, 30, of 40 mg) of sertraline (50, 100, 150, of 200 mg)
- ✓ wil afbouwen van antidepressiva
- ✓ NB: patiënten met >3 behandelde episoden of eerdere opname voor depressie worden uitgesloten



OPERA =

- ✓ unieke, landelijke, multidisciplinaire samenwerking van psychiaters, huisartsen, patiëntorganisaties etc. (looptijd 2019-2025)
- ✓ studie dat behandelaren en patiënten handvatten gaat bieden voor Optimaal **PER**soonsgericht Antidepressivagebruik

Aanmelden?

www.opera-project.nl
opera@vumc.nl

OPERA afbouw RCT

- ✓ Randomisatie patiënten naar **vroege** of **latere** afbouwgroep (dubbelblind).
- ✓ In beide groepen worden antidepressiva geleidelijk afgebouwd (4-8 weken) en vervangen door placebopil.

Uitkomst

- ✓ **Primair:** tijd zonder terugval
- ✓ **Secundair:** kwaliteit van leven, functioneren, depressie & angst symptomen, bijwerkingen, onttrekking, kosteneffectiviteit

OPERA wordt gefinancierd door ZonMW Goed Gebruik Geneesmiddelen (80-84800-98-40002).