



COVID-19 en dagelijkse routines: de ervaring van mensen met stemmingsstoornissen

Veel overheden hebben maatregelen genomen voor *social distancing* en sociale isolatie om de verspreiding van het COVID-19-virus tegen te gaan. Dit zorgt ervoor dat veel mensen veranderingen ervaren in hun normale en gestructureerde sociale routines, zoals werk, studie en andere levensstijlactiviteiten. We willen de uitdagingen waarmee patiënten met een stemmingsstoornissen worden geconfronteerd beter begrijpen. Daarbij gaat het vooral om hun sociale ritmes in een tijd van beperkte omgang met anderen en gewijzigde dagelijkse routines.

We zijn op zoek naar mensen die:

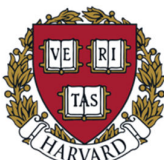
- Een stemmingstoornis-diagnose hebben:
 - Depressie
 - Bipolaire stoornis
- 18-65 jaar
- Goede beheersing van het Nederlands of Engels

Deelname omvat:

- Het invullen van een korte online vragenlijst (die 20-30 minuten duurt)
- De vragen omvatten enige basisinformatie over uzelf, enkele vragen over uw huidige stemmingsklachten, stress, sociale ritmiek en slaap.

Neem voor meer informatie over het project contact op met gwmurray@swin.edu.au

Als u wilt deelnemen, ga dan naar:
<https://tinyurl.com/BEATCOVIDSurveyD>



THE UNIVERSITY OF
BRITISH COLUMBIA

