

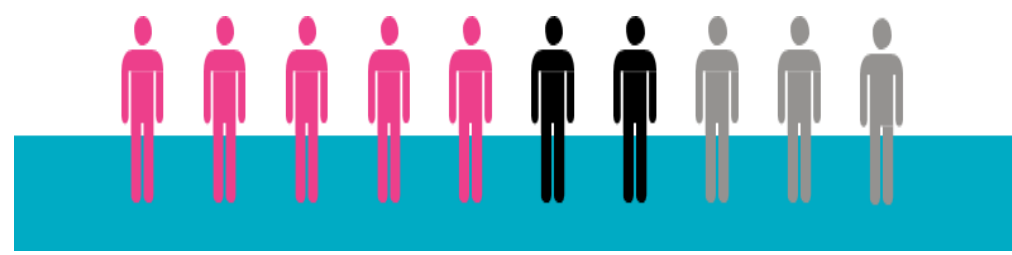
Doorbreek Dwang Digitaal

Personalized exposure and ESM feedback versus exposure as usual for OCD



Theorie

- Life-time prevalentie obsessief-compulsieve stoornis is 2.3%
- Heterogene populatie: smetvrees, controle, self-harming intrusies



- Eerste keus behandeling volgens MDR: exposure.
- Meest therapie-resistente angststoornis: 53% remissie → Ruimte voor verbetering



Opvallend:

- Heterogene doelgroep vraagt om meer op maat gemaakte behandeling

Alternatief:

- Exposure personaliseren met smartphone en experience sampling (ESM) data over symptomen, emoties, gedrag en omgeving



Methode

- Randomized controlled trial
- N = 160
- 2 groepen:
 - Exposure met smartphone en ESM feedback
 - Exposure as usual: op de polikliniek zonder ESM feedback
- 20 sessies
- Metingen:

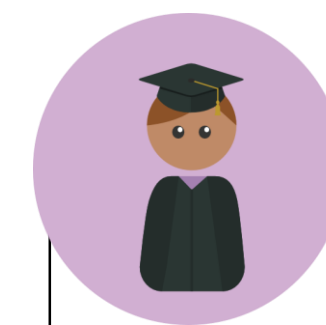
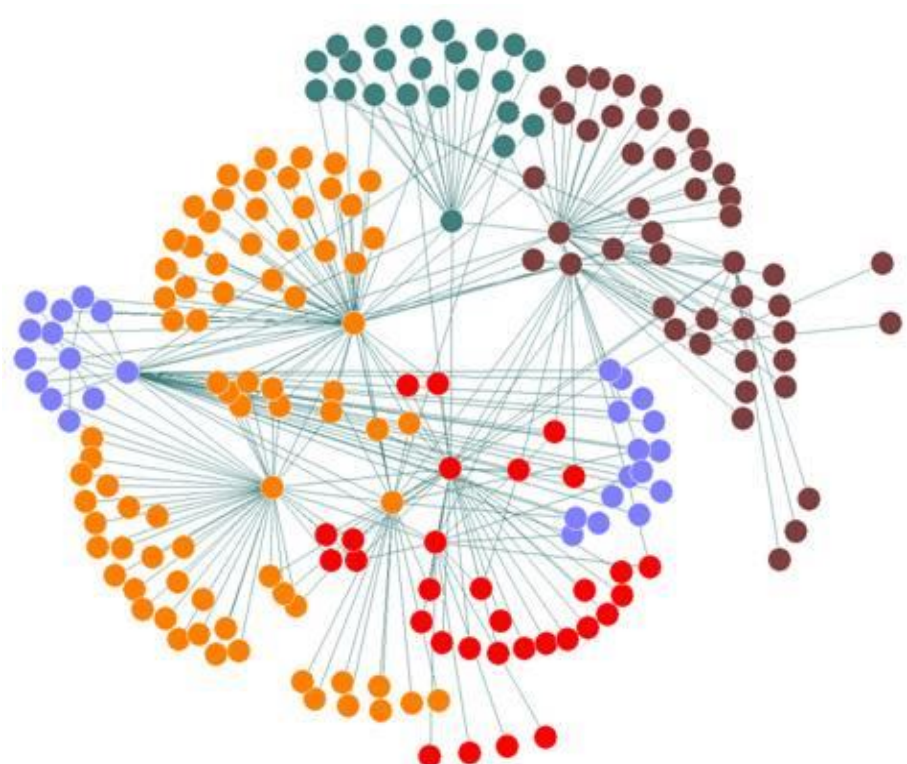
Actieve behandelingsfase	Naturalistische follow-up
Baseline	6 weken na behandeling
5 weken behandeling	3 maanden na behandeling
10 weken behandeling	6 maanden na behandeling
15 weken behandeling	12 maanden na behandeling
20 weken behandeling	



Onderzoeksvragen

- Verschil in effectiviteit?
- Verschil in terugval?
- Verschil in self-efficacy?
- Technology acceptance

• Netwerkanalyse
Subgroepprofilering op basis van state en trait selfreport vragenlijsten en experience sampling data



Elena Hoogerwerf Msc
Psyq Den Haag & Leiden University
elena.hoogerwerf@psyq.nl



Interventie

Gepersonaliseerde digitale exposure

- **Beeldbellen** via smartphoneapp
- Therapie **waar** en **wanneer** de patiënt deze nodig heeft: **behoeftegestuurd** in plaats van agendagestuurd
- Exposure met **eigen spullen/naasten** in plaats van op de polikliniek
- Vergroten **ecologische validiteit** van behandeling



Gepersonaliseerde feedback

- Met smartphone **dagelijks** experience sampling data verzamelen
- 2-wekelijkse feedback sessies
- Dwanghandelingen in de **context** van emoties, gedrag en (sociale) events
- **Aangrijpingspunten** voor exposure
- Vergroten van **autonomie**



Planning

September 2019 Pilot
Januari 2020 Start inclusie Psyq Angst Den Haag
September 2020 Start inclusie andere vestigingen



Team

Leiden University
Prof. Dr. Philip Spinhoven
Prof. Dr. Niels Chavannes



Universiteit Leiden

Psyq Den Haag
Dr. Rutger Goekoop
Dr. Anja Greeven

PSYQ

sensehealth

Sense Health
Dr. Jorge Reyes Ortiz

Angst, Dwang en Fobie stichting
Josine van Hamersveld

