

# Voeding en Agressie: Vermindering van agressie onder langdurig opgenomen psychiatrisch patiënten door toediening van voedingssupplementen

## Achtergrond

Agressie-incidenten komen veel voor onder langdurig opgenomen psychiatrisch patiënten (n = 11.000 in Nederland).

Incidenten omvatten

- Verbale agressie
- Fysieke agressie
- Agressie naar zichzelf

Agressie kent ernstige gevolgen

- Fysieke gevolgen
- Stress en trauma

Gevolgen van agressie kunnen ook in geld worden uitgedrukt

- Hogere personeelskosten
- Medicatie
- Ziekteverlof
- Tussenkost van politie en ambulance

**! Agressie is een van de belangrijkste redenen voor langdurige opname van patiënten !**

## Doel

Vermindert het aantal agressie-incidenten onder langdurig opgenomen psychiatrische bewoners door het gebruik van multivitaminen en visolie?



## Methode

### Sample

#### Inclusie criteria

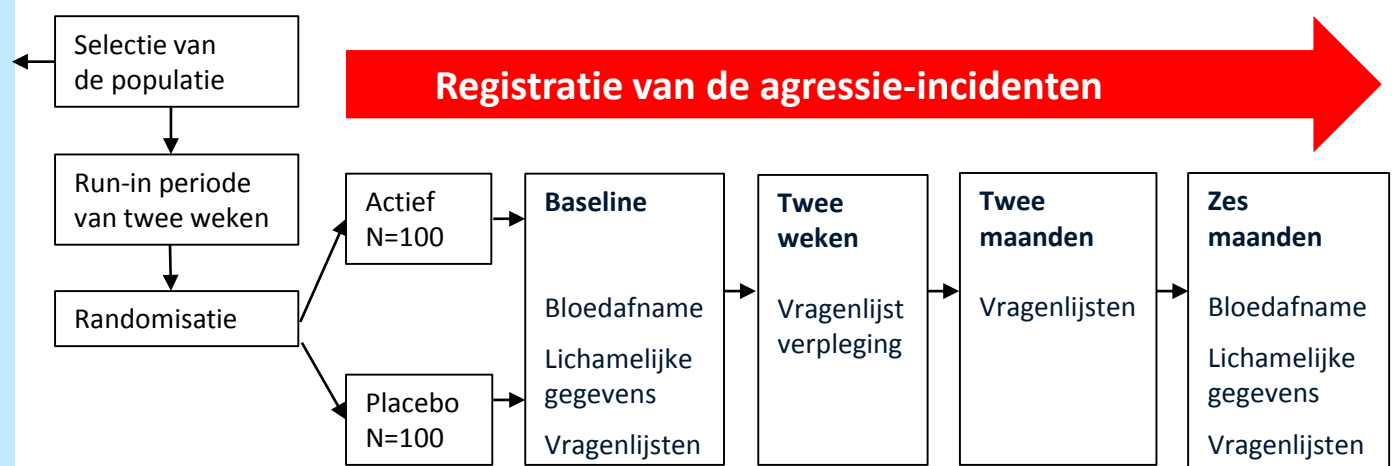
- 18 jaar of ouder
- Verblijvend op een afdeling voor langdurige klinische psychiatrische zorg

#### Exclusie criteria

- Zwangerschap
- Borstvoeding gevend
- Contra-indicatie gebruik voedingssupplementen
- Verwacht ontslag of overplaatsing naar een niet-geïncloseerde instelling in de komende acht weken
- Bestaand gebruik van voedingssupplementen
- Contra-indicatie voor het gebruik van varkensgelatine
- Niet volbrengen van de run-in fase van twee weken

### Opzet

De Voeding en Agressie studie is een pragmatisch gerandomiseerd, dubbelblind, placebo gecontroleerd multicenter onderzoek.



Figuur 1: Onderzoekopzet

## Uitkomstmaten

Variabele	Uitkomstmaat
Agressie-incidenten	Staff Observation Aggression Scale-revised (SOAS-R)
Ervaren gevoelens van agressie en vijandigheid	Aangepaste Versie van de Agressievragenlijst (AVL-AV)
Kwaliteit van leven	World Health Organization Quality of Life Questionnaire (WHOQL-bref)
Affectieve symptomen	Verkorte Comprehensive Psychopathological Rating Scale (vCPRS)
Geobserveerde Agressie	Social Dysfunction Aggression Scale (SDAS)
Voedingsstatus (Vitamine A, E, B1, B6, B12 en D, folium, ijzer en magnesium, n-3 [ALA, EPA en DHA])	Twee buisjes (1 serum, 1 EDTA)

## Implementatie

Als de resultaten veelbelovend zijn kunnen voedingssupplementen wellicht deel uitmaken van de standaardzorg in psychiatrische instellingen voor langdurige zorg.

## Referenties

Bowers et al., 2011, Institute of Psychiatry Kings College London; Schoenthaler et al. J Nutr Environ Med 1997; 7;343-352; Schoenthaler et al. J Altern Complem Med 2000; 6;7-17. Gesch et al. Brit J Psychiat 2002; 181;22-28; Zaalberg Aggressive Behav 2010; 36;117-126; Légaré et al. Schizoph Res 2007; 96;269.

We willen alle verpleegkundigen en patiënten die deelnemen aan de Voeding en Agressie studie bedanken. Zonder hun deelname zou deze studie niet mogelijk zijn.