



Hoogspecialistische zorg en onderzoek bij volwassenen met complexe fobieën, dwangproblematiek, verzamelstoornis, hypochondrie en trauma

Topklinische zorg bij het AAA

Behandeling en onderzoek hand in hand:

- Behandelstudies: onderzoek naar (effectiviteit van) nieuwe behandelvormen
- Fundamenteel onderzoek naar angst
- Effectmetingen bij reguliere angst behandeling

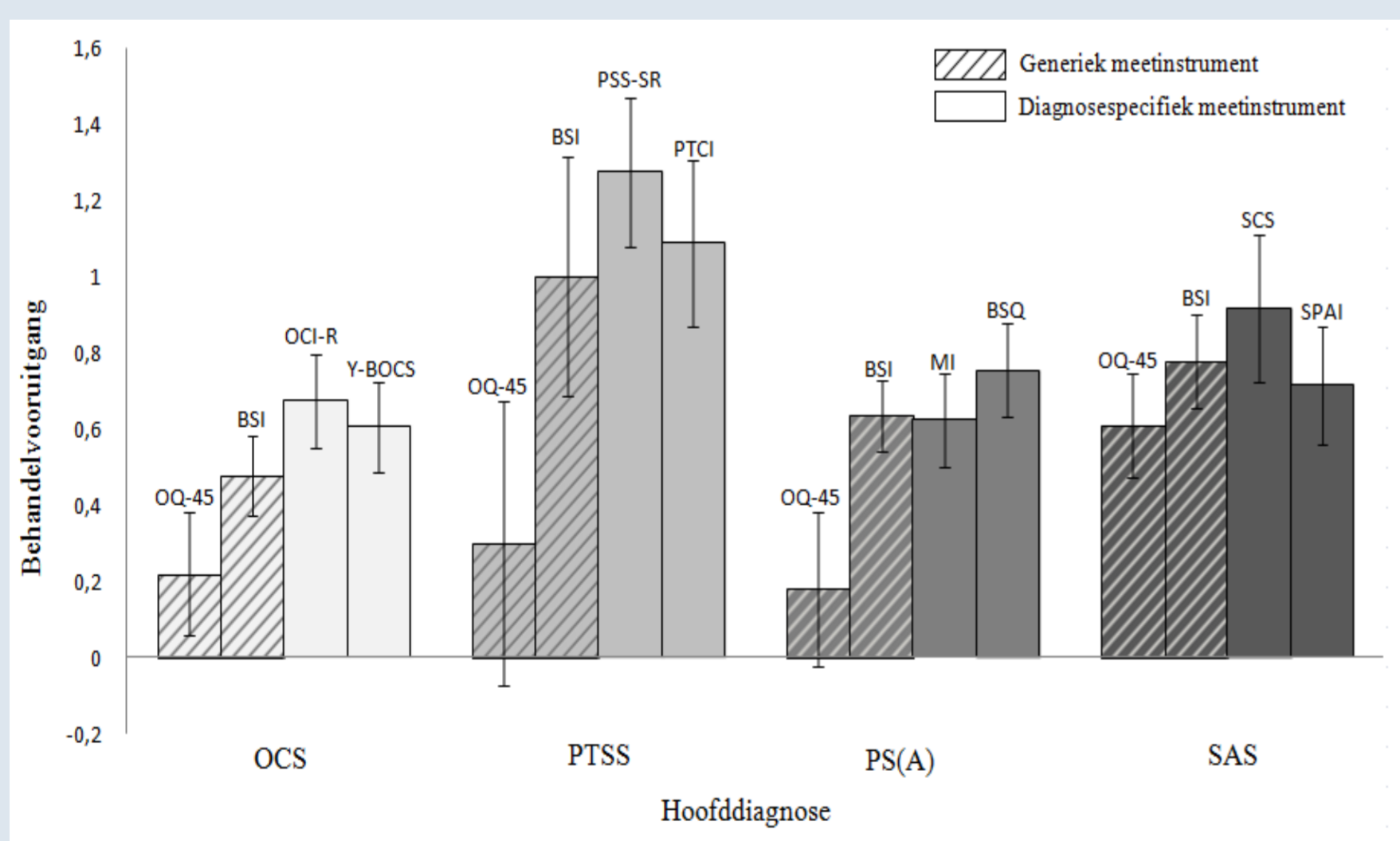
Effectmetingen: Generieke vs specifieke effectmaten

Doel: Bij het AAA is onderzocht hoe precies generieke en stoornisspecifieke klachtenlijsten het effect van een cgt angstbehandeling kunnen meten.

Methode: 160 volwassenen met een angststoornis werden vóór en na hun behandeling gemeten, waarbij ze twee generieke meetinstrumenten (Outcome Questionnaire [OQ-45] en Brief Symptom Inventory [BSI]) en twee diagnosespecifieke meetinstrumenten afgestemd op hoofddiagnose hebben ingevuld.

Resultaten: De generieke BSI en diagnosespecifieke meetinstrumenten lieten in het algemeen een groter verschil tussen voor- en nameting zien dan de generieke OQ-45.

Conclusie: De (generieke) BSI en diagnosespecifieke meetinstrumenten laten na cognitieve gedragstherapie sterkere verbeteringen zien dan de OQ-45. Mogelijk is de BSI bij angststoornissen een relatief specifieke maat. Bij het kiezen van een meetinstrument wordt aangeraden behandeldoelen (symptoomreductie of verbetering van kwaliteit van leven) en andere redenen van afname in beschouwing te nemen; als het doel is om de verandering van specifieke angstklachten in kaart te brengen, zijn BSI of specifieke maten te prefereren.



Bron: Van der Mheen, M., ter Horst, L.M., van den Hout, M.A. & Cath, D.C. (in press). Routine outcome monitoring bij de behandeling van angststoornissen: diagnosespecifieke versus generieke meetinstrumenten.

Lopende behandelstudies: Blended E-health behandeling

Onderzoek naar de effectiviteit van 'Blended CGT behandeling', waarbij een deel van de contacten met de therapeut wordt vervangen door online sessies thuis. Inmiddels is de inclusie gestopt en zijn de laatste patiënten bezig met de behandeling. In totaal zijn er 118 patiënten geïncludeerd, verdeeld over vijf behandelcentra waaronder het AAA.

Cannabidiol bij fobische angststoornissen

Onderzoek naar de toegevoegde waarde van cannabidiol op de effectiviteit van exposure therapie bij therapieresistente paniekstoornis met agorafobie en sociale fobie. Op dit moment wordt de effectiviteit van deze behandeling onderzocht in het kader van Translationeel onderzoek van ZonMw en de Hersenstichting, voor meer informatie zie www.facebook.com/CBDstudie, mail naar cbd@onderzoek.io, of bel naar 0634852440.

Fundamenteel onderzoek: Modaliteitspecifieke belasting bij EMDR

Doel: In dit onderzoek is bekeken of 1) auditieve herinneringen met EMDR behandeld kunnen worden en 2) het modaliteit specifiek belasten van het geheugen (auditief in het geval van auditieve herbeleving en visueel in het geval van visuele herbelevingen) effectiever was dan het belasten van het geheugen in een andere modaliteit.

Methode: 36 patiënten werd gevraagd om twee belastende herinneringen op te halen, één visueel en één auditief, beide herinneringen werden met drie methoden bewerkt: auditief, visueel en een controleconditie. Zowel voor en na het ophalen van de herinnering werd een cijfer gegeven aan de intensiteit van de emotie die de herinnering oproep.

Resultaten: Alle drie de condities waren even effectief bij het behandelen van de auditieve herbeleving, bij de visuele herbeleving deden auditieve en visuele belasting het even goed maar beter dan de controleconditie.

Conclusie: Zowel auditieve en visuele herinneringen zijn effectief te behandelen met EMDR, waarbij modaliteitspecifieke belasting geen extra voordeel heeft.

Bron: Matthijssen, S.J.M.A., Verhoeven, L.C.M., van den Hout, M.A. & Heitland, I. (in press). Auditory and visual memories in PTSD patients targeted with eye movements and counting: The effect of modality specific loading of working memory.

Coming soon:

Groep Schematherapie (GST): Onderzoek naar de effectiviteit van groepsbehandeling schematherapie voor patiënten met cluster C persoonlijkheidsproblematiek, chronische angst- en/of stemmingsstoornissen. Deze multicenter studie wordt geïnitieerd vanuit de UVA (Prof. Dr. Arnoud Arntz) en wordt binnen Altrecht uitgevoerd bij het AAA, in samenwerking met zorgenschap Stemming en Persoonlijkheidsstoornissen.

EMDR bij flashforwards bij OCD patiënten (N = 10): Nieuwe behandelstudie bij het AAA, geïnitieerd door Marleen Rijkeboer en Erik ten Broeke.

Symptoomnetwerken bij complexe angst problematiek: Transdiagnostisch onderzoek naar symptoomsamenhang bij angststoornissen en comorbide problematiek, gebruikmakend van de AAA database. Deze studie is een samenwerking van het AAA (Mathilde Huisman) en de UU (Prof. Dr. Iris Engelhard).



Voor consultaties,
second opinions
en meer informatie:
AAA@altrecht.nl