

NedKAD Invitational Conference

13 oktober 2017

Innovaties in diagnostiek, behandeling
en (zelf)zorg bij angst en depressie



Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie

Dagprogramma

09.00 u Ontvangst

09.30 u Welkom door dagvoorzitter Sako Visser, voorzitter NedKAD

Onderzoekspresentaties

09.40 u Presentatie 1: **Overdracht van CYP2D6-genotyperingsuitslagen voor psychiatrische patiënten naar huisartsen en openbare apotheken**

Mirjam Simoons, Mcs., Afdeling Klinische Farmacie, Wilhelmina Ziekenhuis Assen;

10.00 u Presentatie 2: **Validation of a clinical staging model for anxiety disorders**

Wicher Bokma, Msc., GGZ inGeest, Department of Psychiatry and Amsterdam Public Health, VU University Medical Center, Amsterdam, The Netherlands

10.20 u Presentatie 3: **Het beleid rondom SSRI-gebruik in de zwangerschap en tijdens de lactatie. Een enquête onder huisartsen**

Liselotte Oppel, prof.dr. Mattijs Numans en dr. Irene van Vliet, afd. Public Health en Eerstelijns geneeskunde en afd. Psychiatrie Leids Universitair Medisch Centrum

10.40 u Presentatie 4: **Angstconditionering als voorspeller van het behandel-effect**

Dr. Puck Duits, psycholoog en senior onderzoeker bij het Altrecht Academisch Angstcentrum

11.00 u **Pauze (postersessie)**

11.30 u Presentatie 5: **Een snellere, betere, effectievere vorm van traumabehandeling?**

Drs. Suzy Matthijssen, Altrecht Academisch Angstcentrum, Universiteit Utrecht

11.50 u Lezing: **Innovaties in diagnostiek, behandeling en (zelf)zorg bij angst en depressie**

Dr. Eric Ruhé, Psychiater, Afdeling Psychiatrie, Radboudumc, Nijmegen, Nederland; Warnefrod Hospital, University of Oxford, Oxford United Kingdom

12.30 u **Lunchpauze (postersessie)**

Middagprogramma

13.30 u Lezing: **Enhancing Exposure and Extinction**

Prof. dr. Jürgen Margraf, hoogleraar klinische psychologie & psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum.

14.15 u-15.30 u

Twee parallelworkshops

1 **Workshop on Enhancing Exposure and Extinction** (Prof. dr. Jürgen Margraf, hoogleraar klinische psychologie & psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum)

2 **Workshop over voeding en leefstijl bij depressie** (Drs. Roel Mocking (AMC))

15.30 u Uitreiking van de Posterprijs met presentatie door winnaar

15.45 u Slotwoord door Sako Visser, voorzitter NedKAD

Praktische informatie

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de FGzPt, NVvP, VGct, het Verpleegkundig Specialisten en het Kwaliteitsregister V&V

Plaats

NH Hotel Amersfoort
Stationsstraat 75
3811 MH Amersfoort

Informatie

www.nedkad.nl

Bureau: Kristien Harmsen
030-2959326
info@nedkad.nl

Inschrijven

<http://www.smink-registratie.nl/NedKAD2017/>

Inschrijvingen worden verwerkt door:

Organisatiebureau Smink & Co
Bellamystraat 6
3514 EL UTRECHT
030- 981167
info@sminkenco.nl



Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie

13 oktober 2017

Presentaties

Overdracht van CYP2D6-genotyperingsuitslagen voor psychiatrische patiënten naar huisartsen en openbare apotheken

Mirjam Simoons, MSc., afdeling Klinische Farmacie, Wilhelmina Ziekenhuis Assen, Assen / vakgroep Farmacotherapie, -Epidemiologie & -Economie, afdeling Farmacie, Rijksuniversiteit Groningen / UMCG

Dit eerste onderzoek naar de overdracht van CYP2D6 genotyperingsuitslagen laat zien dat voor minder dan 6% van de voornamelijk psychiatrische patiënten de genotyperingsuitslag nog beschikbaar was bij huisarts of apotheek. Waardevolle informatie voor *personalized medicine* gaat dus op grote schaal verloren. Het ontbreken van significante verschillen in dosering van CYP2D6-substraat-psychofarmaca sinds de genotypering tussen de CYP2D6 fenotypegroepen geeft aan dat er waarschijnlijk geen aanpassingen van de farmacotherapie werden gedaan op basis van het CYP2D6 fenotype.

Het voorspellen van het 6-jaars beloop van angststoornissen aan de hand van eenvoudige klinische parameters: validering van een nieuw stadiëringsmodel

Drs. Wicher Bokma is vierdejaars AIOS psychiatrie bij GGZ inGeest in Amsterdam. Hij verricht promotie-onderzoek naar predictie van het beloop van angststoornissen onder begeleiding van dr. Neeltje Batelaan, prof. dr. Ton van Balkom en prof. dr. Brenda Penninx.

DSM-classificaties zijn notoir weinig bijdragend in het voorspellen van klinisch beloop binnen angststoornissen. Klinische stadiering (zoals in de oncologie gebruikelijk) wordt in toenemende mate onderzocht als een methode om het lange-termijn beloop van psychiatrische aandoeningen te voorspellen. Deze studie werd uitgevoerd binnen een groot longitudinaal cohort (NESDA, $n=2,420$) en toont aan dat een nieuw stadiëringsmodel voor angststoornissen valide is voor het onderscheiden van verschillende risicoprofielen voor het 6-jaars beloop binnen patiënten met een angststoornis.

Het beleid rondom SSRI-gebruik in de zwangerschap en tijdens de lactatie. Een enquête onder huisartsen

Dr. Irene van Vliet, psychiater, afd. Psychiatrie Leids Universitair Medisch Centrum

Uit dagelijkse praktijk van de Leidse Psychiatrie, Obstetrie en Pediatrie-poliklinieken (POP-poli) blijkt dat adviezen vanuit de eerste lijn naar de patiënte niet altijd eenduidig zijn en soms zelfs tegenstrijdig met de landelijke multidisciplinaire Richtlijn 'SSRI-gebruik in de zwangerschap en tijdens de lactatie'. Een vragenlijstonderzoek gaf inzicht in de bekendheid van huisartsen met en hun gebruik en beoordeling van de richtlijn, en aan welke informatie zij behoefte hebben. Dit leidde tot aanbevelingen voor betere implementatie van de richtlijn.

Angstconditionering als voorspeller van het behandel-effect

Dr. Puck Duits, psycholoog en senior onderzoeker bij het Altrecht Academisch Angstcentrum. De focus van haar onderzoek ligt op angstconditionering bij patiënten met angststoornissen.

In deze studie zijn individuele verschillen in angstconditionering onderzocht bij patiënten met angststoornissen ($n=104$). Daarnaast is de voorspellende waarde van angstconditionering op het behandel-effect onderzocht. Resultaten van de studie laten verschillende profielen van angstconditionering zien met betrekking tot de subjectieve (maar niet de fysiologische) uitkomstmaten. Profielen van verminderde angstextinctie worden geassocieerd met een verminderd behandel-effect bij patiënten met angststoornissen.

Een snellere, betere, effectievere vorm van traumabehandeling?

Onderzoek naar een nieuwe vorm van traumabehandeling

Drs. Suzy Matthijssen is klinisch psycholoog, psychotherapeut, psychotraumatherapeut, EMDR practitio-
ner en promovenda. Ze is verbonden aan het Altrecht Academisch Angstcentrum en aan de Universiteit
Utrecht. Haar onderzoeken zijn voornamelijk gericht op de werkingsmechanismen van EMDR.

Deze studie onderzocht de effectiviteit van Visual Schema Displacement Therapy (VSDT) ten opzichte van
EMDR en een controleconditie bij gezonde studenten ($n=36$). Zij haalden drie negatieve emotionele
herinneringen op onder drie condities; EMDR, VSDT en Recall Only (RO) en scoorden deze voor en na
het ophalen op emotionaliteit en levendigheid. VSDT was superieur aan EMDR in de afname van emotio-
naliteit en beiden waren superieur aan RO. Op levendigheid waren VSDT en EMDR even effectief en su-
perieur aan RO.

Lezingen

Innovaties in diagnostiek, behandeling en (zelf)zorg bij angst en depressie

Dr. Eric Ruhé, Psychiater, Afdeling Psychiatrie, Radboudumc, Nijmegen, Nederland; Warnefrod Hospital,
University of Oxford, Oxford United Kingdom

De afgelopen jaren is er heel veel onderzoek gedaan naar het voorkomen, de oorzaken, en de behandeling
van angst- en stemmingsstoornissen. Er is meer aandacht voor het perspectief en de inbreng van patiënten.
De best te geven zorg is duidelijk beschreven in de nieuwe zorgstandaarden Depressie en Angst. Met
stadiëring en profileren wordt getracht om toe te werken naar op de persoon aangepaste behandeling. Tege-
lijkertijd worden de keuzemogelijkheden hierdoor groter en (nog) niet eenduidiger. Naast een overzicht van
recente, belangrijke ontwikkelingen op het gebied van angst en depressie wordt in de lezing een vertaalslag
naar de klinische praktijk voorgesteld.

Enhancing Exposure and Extinction (De voertaal van deze lezing is Engels)

Prof. dr. Jürgen Margraf, hoogleraar klinische psychologie & psychotherapie, Mental Health Research
and Treatment Center, Ruhr-Universität Bochum, Germany

Systematically enhancing exposure and its key ingredient extinction learning offers a scientifically
promising and ethically justified pathway to a mechanistic understanding of lasting therapeutic change.
Recent research elucidates behavioral and pharmacological augmentation and their psychological and
biological mechanisms. Cortisol, sleep and increased self-efficacy enhance outcomes, underscoring the
relevance of learning and memory mechanisms. A new large-group exposure protocol allows the highly
standardized simultaneous treatment of up to 80 patients in a single session. S-allele carriers of the
serotonin transporter gene show heightened susceptibility to context-related fear renewal associated with
differential stability of inhibitory learning and long-term therapeutic outcome. Together, augmentation,
follow-up and therapy genetic findings have important clinical and research implications.

Workshop on Enhancing Exposure and Extinction

Prof. dr. Jürgen Margraf, hoogleraar klinische psychologie & psychotherapie, Mental Health Research and Treatment Center, Ruhr-Universität Bochum, Germany

The workshop will deepen the topics of the preceding lecture on enhancing exposure and extinction. Assuming that the audience will primarily consist of practitioners and researchers from psychology and psychiatry it should make most sense to present the augmentation strategies in the framework of clinical practice. Specifically, I propose to focus on the practical side of enhancing self-efficacy and treatment motivation as well conducting large-group exposure treatments and intensive exposure for severe phobias and panic. The format will involve a mixture of group discussion and giving practical hints. There should be enough time to discuss participant's questions.

Voeding en leefstijl bij depressie, workshop

Drs. Roel Mocking psychiater in opleiding, AMC-Universiteit van Amsterdam, Divisie Psychiatrie

In deze workshop wordt een leefstijlprogramma bij Lentis, gestoeld op beweging, ontspanning en voeding, en de uitkomsten van de evaluatie ervan besproken. Ook is er aandacht voor de vraag hoe mensen met depressie door middel van voedingsadviezen hun gezondheid kunnen bevorderen.