

NedKAD

Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie



Nederlands Kenniscentrum  
Angst en Depressie

# Angst en Depressie

In Nederland krijgt 30 procent van de volwassenen (18-64 jaar) ooit in het leven te maken met een depressie, een angststoornis of beiden. Angst en depressie hebben ernstige gevolgen voor het dagelijks leven, voor de persoon in kwestie, maar ook voor de mensen in de omgeving. Bij sommige mensen zijn de klachten van korte duur. Bij anderen kunnen deze stoornissen langdurig voorkomen.



## Goede behandeling

In het ideale geval krijgen mensen met angst en/of depressie goede voorlichting en bewezen effectieve behandelingen. In de praktijk blijken deze behandelingen echter niet altijd beschikbaar. Ook kan het behandel aanbod nog veel verbeterd worden.

## Wat is NedKAD?

Om het behandel aanbod te optimaliseren hebben patiënten, onderzoekers, behandelaren en zorgverzekeraars zich verenigd in het Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie. De patiëntenverenigingen die aan NedKAD deelnemen zijn de Depressie Vereniging en de Angst Dwang en Fobie Stichting.

# Wat doet NedKAD?

## Kennis opbouwen

Leden van NedKAD werken samen bij wetenschappelijk onderzoek, bijvoorbeeld naar de werking van psychotherapeutische of medicamenteuze behandelmethoden. Ze bundelen kennis en zetten zich samen in om voldoende deelnemers aan het onderzoek te werven. Dit komt de uitkomsten van het onderzoek ten goede.

## Kennis verzamelen

Wetenschappelijke en praktijkkennis over behandeling worden gebundeld in richtlijnen en zorgstandaarden. Hierin staan aanbevelingen voor behandelingen in de praktijk. NedKAD is verantwoordelijk voor zorgstandaarden op het gebied van angst, en depressie.

## Kennis delen

Het is de bedoeling dat de beste behandelmethoden ook uitgevoerd worden. NedKAD spant zich in voor goede implementatie van richtlijnen en zorgstandaarden, bijvoorbeeld door werkbezoeken en kennisoverdracht. Het kenniscentrum volgt alle ontwikkelingen in de ggz, en zoekt naar oplossingen, zodat goede, gepaste en doelmatige zorg voor patiënten met complexe problematiek optimaal beschikbaar is.

## Bijeenkomsten

Viermaal per jaar komen afgevaardigden van de lidinstellingen van NedKAD bijeen.

## Invitational Conference

Elk jaar organiseert het kenniscentrum een invitational conference voor professionals van de aangesloten instellingen. Hier worden uitkomsten van recent Nederlands wetenschappelijk onderzoek gepresenteerd en nieuwe ontwikkelingen in de ggz-praktijk besproken.



## Website

De website van het kenniscentrum ([www.nedkad.nl](http://www.nedkad.nl)) biedt informatie over diagnostiek en behandeling van angst- en stemmingsstoornissen, over hulp zoeken en over het aanvragen van een second opinion. Bezoekers kunnen een zelftest doen. De nieuwste ontwikkelingen over angst en stemmingsstoornissen verschijnen in wekelijkse nieuwsberichten. Tevens biedt de website informatie over richtlijnen en zorgstandaarden.

## Twitter

Volg ons op twitter: [www.twitter.com/angstdepressie](https://www.twitter.com/angstdepressie)

## Financiering

De deelnemende instellingen betalen jaarlijks een bijdrage aan het NedKAD. Het NedKAD ontvangt geen subsidies.

# Meer weten?

### **Wilt u meer weten over angst en depressie of over NedKAD?**

Bezoek dan onze website: [www.nedkad.nl](http://www.nedkad.nl)

Patiënten en andere betrokkenen kunnen ook terecht bij de patiëntenverenigingen

### **Angst Dwang en Fobie Stichting**

Website: [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl)

Telefonische hulpdienst: 0900-2008711

### **Depressie Vereniging**

Website: [www.depressievereniging.nl](http://www.depressievereniging.nl)

Depressielijn: (€ 0,10 pm) 0900 – 6120909

### **Lid worden van NedKAD**

Instellingen die ook aan NedKAD willen deelnemen, kunnen hiervoor contact opnemen met het bestuur via [info@nedkad.nl](mailto:info@nedkad.nl).

### **Bureau Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie**

Postbus 725

3500 AS Utrecht

030-2959326

E-mail: [info@nedkad.nl](mailto:info@nedkad.nl)

**NedKAD**

Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie