

Samen beslissen (SDM) moet altijd

A word cloud on a light gray background featuring several terms in various colors and sizes. The most prominent words are 'Behandelkeuzes' in dark red, 'Behandelveorkeuren' in green, and 'Besluitvorming' in dark purple. Other words include 'Behandelaar' in orange, 'ZorgopMaat' in yellow, 'SDM' in dark red, 'factoren' in orange, and 'Patiënt' in yellow.

Behandelaar
Behandelkeuzes
Behandelveorkeuren
SDM
ZorgopMaat
factoren
Besluitvorming
Patiënt

Kiezen voor Pillen en/of Praten

bij Depressie en Angststoornissen

Behandelmogelijkheden en Keuzes van Patiënten en Behandelaren...

Sumayah Rodenburg Vandenbussche

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">• Zie volgende slide•••



LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM



Rivierduinen

Organisatie voor geestelijke gezondheidszorg

Kiezen voor Pillen en/of Praten?

Opdrachtgevers:

Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC): uitvoerder

GGZ Rivierduinen, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg: opdrachtgever/financierder

Betrokken afdelingen:

Afdeling psychiatrie, LUMC:

Mw. Drs. S. Rodenburg-Vandenbussche, Sociaal Psycholoog, Promovenda

Mw. Dr. I.V.E. Carlier, Associate professor,

hoofd COROM (Centrum voor Onderzoek met ROM)

Mw. Dr. I.M. van Vliet, Psychiater, Chef de (Poli)clinique Psychiatrie

Prof. Dr. F.G. Zitman, Emiritus Hoogleraar Psychiatrie

Afdeling Medische Besliskunde, LUMC:

Prof. Dr. A.M. Stiggelbout, Hoogleraar Medische Besliskunde

Kiezen voor Pillen en/of Praten?

Shared Decision Making in de klinische praktijk

- Achtergrond Onderzoeksproject
- Doelen & onderzoeksvragen
- Opzet & Uitvoering Onderzoek
- Focusgroepen & Resultaten
- Belangrijkste Conclusies
- Vragen & Discussie



LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM



Rivierduinen

Organisatie voor geestelijke gezondheidszorg

**Kiezen voor
Pillen en/of Praten?**

Pillen en/of Praten? Achtergrond

Depressie & Angst

hoge prevalentie

chroniciteit

co-morbiditeit

hoge ziektelast

hoge sociaal-
economische lasten

Behandeling

medicatie

psychotherapie

combinatie

1^e stap interventie,

geen 'beste'

behandeling ->

voorkeur sensitief

Shared Decision Making (SDM)

opkomst Patient
Centered Care

WHO, 'Salzburg
statement' (2011)

Pillen en/of Praten? Achtergrond

Al bekend:

Positief effect van SDM op:

patiënttevredenheid, arts-patiënt relatie, soms ook behandeluitkomsten

Patiënten willen meer informatie over opties en betrokken worden bij keuze

Voorkeur CGT ten opzichte van Medicatie

Factoren: etniciteit, geslacht, kennis, ernst ziekte, ervaring

Literatuur

Eerder onderzoek met name in de 1^e lijn of in de 2^e lijn bij schizofrenie

Pillen en/of Praten Achtergrond

Shared Decision Making

Patiënt en zorgverlener nemen in een gezamenlijk proces beslissingen over de behandeling.

```
graph LR; A[Creëren van keuze bewustzijn] --> B[Bespreken van behandelopties]; B --> C[Bespreken van waarden en voorkeuren en samen beslissen];
```

Creëren van keuze
bewustzijn

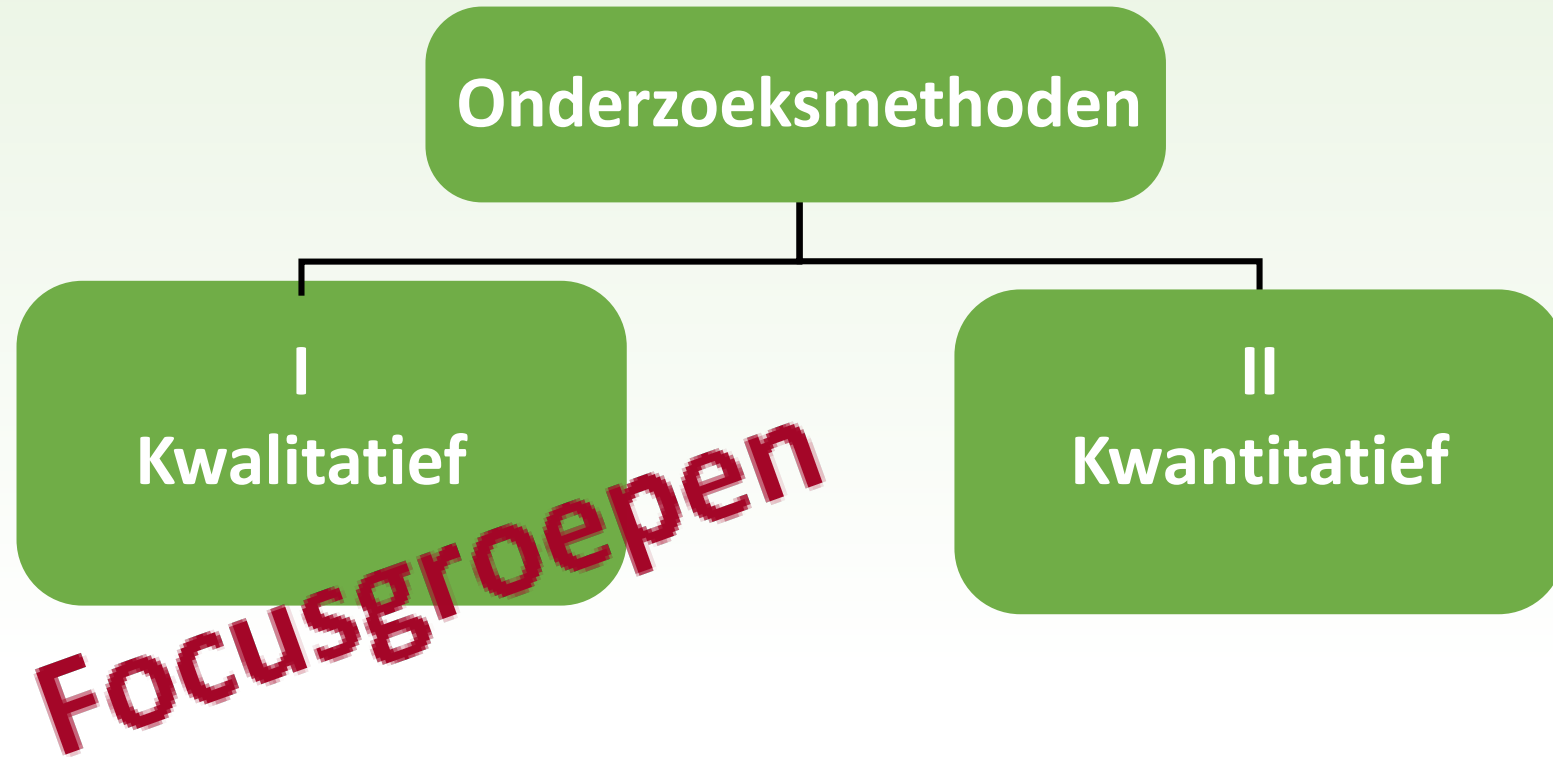
Bespreken van
behandelopties

Bespreken van
waarden en
voorkeuren en
samen beslissen

Pillen en/of Praten? Onderzoeksdoelen

- Inzicht in voorkeuren van zowel patiënten als behandelaren m.b.t behandeling van depressie en angststoornissen
- Identificeren van factoren die voorkeuren en besluitvorming rondom behandeling en uiteindelijke keuzes bepalen.
- Bepalen van mate van SDM in de praktijk
- Bepalen van wensen en mogelijke hulpmiddelen om keuzeproces te bevorderen.

Pillen en/of Praten Opzet

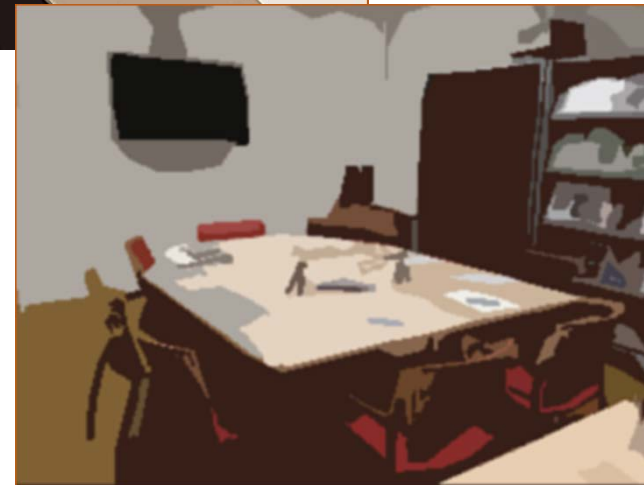


Pillen en/of Praten Focusgroepen

Behandelaren

- 5 focusgroepen
- psychiaters
- arts-assistenten
- psychologen
- 2x gemengd

Totaal 32



Patiënten

- 3 focusgroepen
- 2x depressie en/of angstst.
- 1x OCS

Totaal 17

Pillen en/of Praten Focusgroepen

Box 1. Topic List Focus Groepen.

Openingsvragen:

*Had u het gevoel dat u een keuze had m. b.t. uw behandeling?
(patiënten)*

Wat is uw eigen definitie van SDM? (professionals)

Topics:

A. Behandelingen (Medicatie, CGT/psychotherapie of combinatie)

Mening/Attitudes ten aanzien van de behandelingen

Voor- en nadelen van de behandelingen

B. Behandelvoorkeuren

Voorkeuren voor een specifieke behandeling

Factoren die deze voorkeuren beïnvloeden

C. Behandelbeslissingen

Keuzes voor een specifieke behandeling

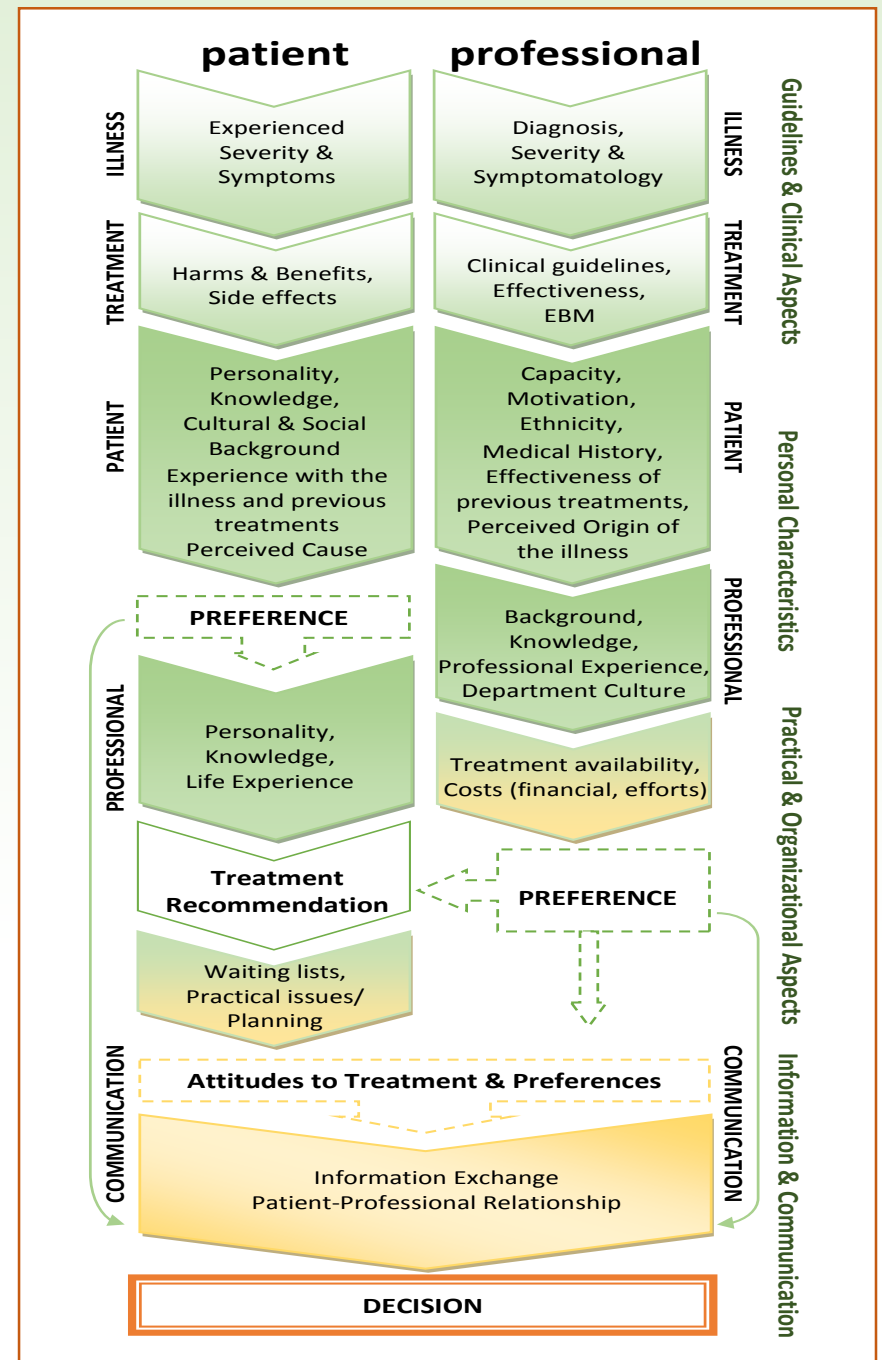
Factoren die de uiteindelijke beslissingen bepalen

- Duur gemiddeld 90 minuten
- Interviews werden opgenomen en getranscribeerd/uitgeschreven.
- Transcripties werden gecodeerd en daarna geanalyseerd volgens een thematische benadering

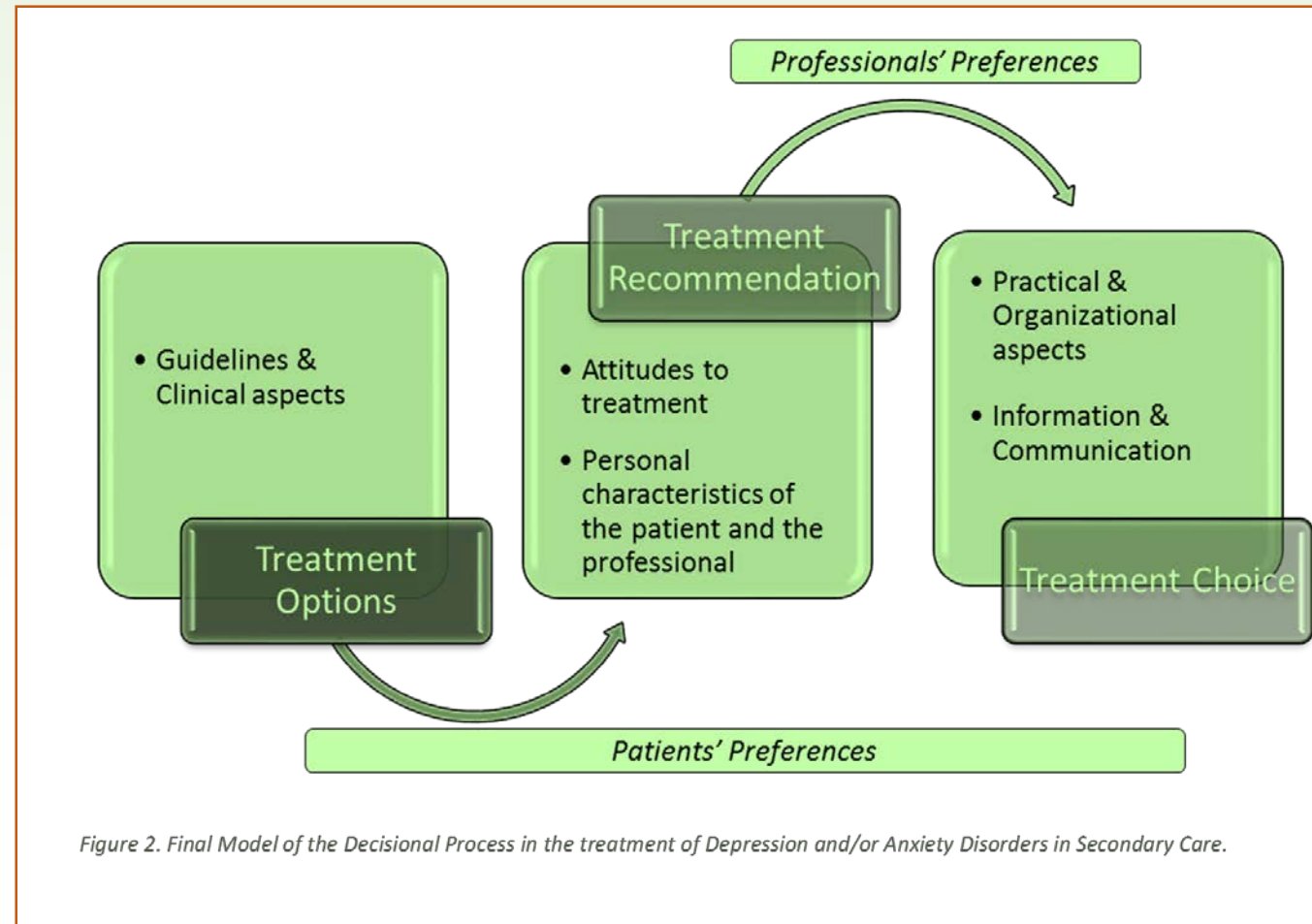
Focusgroep Resultaten

Thema's & Model 1

Thema's
1. Attitudes ten aanzien van de behandelopties
2. Persoonlijke eigenschappen van patiënten en behandelaars
3. Klinische aspecten & Richtlijnen
4. Praktische & Organisatorische aspecten
5. Informatie & Communicatie bij behandelkeuzes



Focusgroep Conclusies Model 2



Focusgroep Conclusies Praktische Toepassingen

- ↳ Creëren van keuzebewustzijn en nadruk op gelijkheid van effectiviteit van de behandelingen (ook in richtlijnen).
- ↳ Niet te makkelijk/snel medicatie voorschrijven.
- ↳ Patiënten nog gerichter voorlichten.
- ↳ Vergroten aanbod van andere behandelingsopties.
- ↳ Nog meer bewustwording van voorkeuren en rol in het besluitvormingsproces, patiënttevredenheid en mogelijk therapietrouw.

Vragen & Discussie



**LU
MC**
LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM



Rivierduinen

Organisatie voor geestelijke gezondheidszorg

**Kiezen voor
Pillen en/of Praten?**

Contact: S.Rodenburg-Vandenbussche@lumc.nl

Samen beslissen (SDM) moet altijd

A word cloud on a light gray background featuring several terms in various colors and sizes. The most prominent words are 'Behandelkeuzes' in dark red, 'Behandelaar' in orange, 'Behandelveorkeuren' in green, 'Besluitvorming' in dark purple, 'ZorgopMaat' in yellow, 'Patiënt' in orange, 'SDM' in dark red, and 'factoren' in orange.

Behandelaar
Behandelkeuzes
Behandelveorkeuren
SDM
ZorgopMaat
Besluitvorming
factoren
Patiënt